

令和5年9月

献立表(アレルギー)

南天Okinawa株式会社

1.予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサー・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまふことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料
4(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	筑前煮	鶏肉、だいこん、こんにゃく、たけのこ、にんじん、ごぼう、ちくわ、しいたけ、絹さや、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シママース
	きんぴら肉団子	きんぴら肉団子(大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま)	
	アセロラミルク	アセロラミルク(りんご、大豆)	
5(火)	和風スパゲティ	スパゲティ(小麦)、無塩漬ベーコン(豚肉)、ほうれん草、たまねぎ、ちりめん、しめじ、にんじん、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、おろしにんにく、こしょう、かたくり粉、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	国産キャベツのメンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、調合油	
	イタリアンスープ	無塩漬ベーコン(豚肉)、たまねぎ、にんじん、キャベツ、トマトダイス、調合油	ケチャップ、シママース、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)、パセリ
	チーズ	ベビーチーズ(乳)	
6(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ハンバーグ(ケチャップソースかけ)	国産鶏豚使用のハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	ケチャップ、三温糖
	カリフラワーの温サラダ	カリフラワー、きゅうり、にんじん、スイートコーン、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)	シママース、韓国ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
	オニオンスープ	鶏肉、たまねぎ、ほうれん草	シママース、こしょう、料理酒、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
8(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	鶏肉の生姜焼き	鶏肉の生姜焼き(大豆、小麦)	
	厚揚げの中華煮	厚揚げ(大豆)、豚肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、小松菜、ごま油(ごま)、調合油	おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、かたく
	春雨スープ	鶏肉、緑豆はるさめ、にんじん、ほうれん草	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、チキンガラスープ(鶏肉)
11(月)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	ちくわの磯辺天ぷら	ちくわ磯辺天ぷら(小麦、大豆)、調合油	
	パパイヤ炒め	パパイヤ、にんじん、ツナフレーク、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	シカムドゥチ	こんにゃく、豚肉、とうがん、白かまぼこ、しいたけ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
12(火)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	焼き栗コロッケ	焼き栗コロッケ(小麦、大豆)、調合油	
	キノコとブロッコリーのソテー	ブロッコリー、無塩漬ベーコン(豚肉)、しめじ、えのきたけ、赤パプリカ、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう、三温糖
	味噌汁	厚揚げ(大豆)、こんにゃく、豚肉、にんじん、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
13(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	発芽玄米入平つくね	発芽玄米入り平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)	
	温サラダ	もやし、ブロッコリー、小松菜、ちくわ	ゆずかつおドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)
	豚肉と豆の煮込み	豚肉、レッドキドニー、ひよこまめ、にんじん、じゃがいも、調合油	小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、マイルドデミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、りんご)、赤ワイン、おろしにんにく、シママース、こしょう、パセリ
14(木)	カレーピラフ	精白米、無塩漬ベーコン(豚肉)、スイートコーン、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、米油	カレー粉、カレーフレーク(小麦)、チキンガラスープ(鶏肉)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シマ
	国産鶏肉のチキンカツ	国産鶏肉のチキンカツ(小麦、大豆、鶏肉)、調合油	
	ベジタブルスープ	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、豆乳(大豆)	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、こしょう
	果物(オレンジ)	オレンジ	
19(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	白花豆コロッケ	白花豆コロッケ(乳、小麦、大豆)、調合油	
	からし菜炒め	からし菜、もやし、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、ツナフレーク、調合油、かつお節	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	若竹汁	たけのこ、にんじん、絹ごし豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
20(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	カレーライス	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、かぼちゃ、にんじん、しめじ、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	フラワーサラダ	カリフラワー、ブロッコリー、ちくわ、スイートコーン	ドレッシングかんきつ、シママース
	ヨーグルト	ヨーグルト(乳)	
22(金)	黒米ごはん	精白米、黒米、カルシウム米	
	もずく入り厚焼き玉子	沖縄産もずく入り厚焼き玉子(卵、小麦、大豆)	
	千切りイリチー	切り干し大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、本みりん、シママース
	中味汁	中身、豚肉、こんにゃく、しいたけ、ねぎ、かつお節	おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース
25(月)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	いわしのおかか煮	いわしおかか煮(小麦、大豆)	
	ひき肉としらたきの炒め	しらたき、豚肉、小松菜、にんじん、調合油、ごま油(ごま)	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、本みりん、豆ばん醬
	なめこの味噌汁	なめこ、木綿豆腐(大豆)、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
26(火)	鮭菜めしご飯	精白米、紅鮭菜めし(ごま、さけ)	
	国産ささみカツ	国産ささみカツ(鶏肉、小麦、大豆)、調合油	
	もやし炒め	もやし、にら、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、ツナフレーク、調合油	シママース
	アーサ汁	アーサ、絹ごし豆腐(大豆)、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが、料理酒
27(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	タコライス	合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆の華、たまねぎ、にんじん、トマトダイス、おろし生しょうが、調合油、キャベツ、クッキングチーズ(乳)	パプリカパウダー、チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろし生にんにく、ウスターソース(大豆、りんご)
	チキンスープ	鶏肉、たまねぎ、三色ピーマン、セロリー、豆乳(大豆)、調合油	小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)
	国産りんごゼリー	国産りんごゼリー(りんご)	
28(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ひとくち桃まん	ひとくち桃まん(小麦、大豆)	
	回鍋肉	三枚肉(豚肉)、キャベツ、ピーマン、にんじん、もやし、長ねぎ、調合油	おろしにんにく、豆ばん醬、三温糖、料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、シママース、こしょう、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、かたくり粉
	ラビオリスープ	鶏肉、ラビオリ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)、小松菜、ごま油(ごま)	
29(金)	きのこご飯	精白米、カルシウム米、きのこ狩り(小麦、大豆)	
	ハンバーグ(大根おろしかけ)	国産豆腐のハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)、だいこんおろし	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、穀物酢(小麦)
	冬瓜のみそ汁	とうがん、にんじん、わかめ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
	十五夜デザート	十五夜デザート	