

令和5年11月

献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawa(株)までお問合せ下さい。

日付	こ ん だ て	食材名	調味料
1(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	チキン南蛮	鶏もも肉、調合油	小麦粉(小麦)、穀物酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、エッグケア(大豆)、ポッカレモン、シママース、ピクルスグリーン、粒入りマスタード
	コンソメスープ	たまねぎ、ブロッコリー、無塩漬ベーコン(豚肉)、ほうれん草、にんじん	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
	デザート(エクレア)	ソフトエクレア(小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン)	
6(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	クービリチー	きざみ昆布、豚肉、こんにゃく、切り干し大根、チキアギ、にんじん、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖
	赤魚の白みそソースがけ	赤魚	シママース、料理酒、白みそ(大豆)、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉
	ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、ねぎ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
7(火)	チャーハン	精白米、カルシウム米、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、長ねぎ、ごま油(ごま)、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)
	国産キャベツのメンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、調合油	
	鶏の肉団子スープ	桜島どり肉だんご(小麦・大豆・鶏肉)、たまねぎ、パクチョイ、ちくわ	料理酒、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖
	デザート(アセロラミルク)	アセロラミルク(りんご、大豆)	
8(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	発芽玄米入り平つくね	発芽玄米入り平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)	
	麩チャンプルー	キャベツ、たまねぎ、豚肉、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、もやし、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう、シママース
	みそ汁	ほうれん草、豚肉、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
9(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	油みそ	調合油、ツナフレーク	赤みそ(大豆)、三温糖、おろししょうが、料理酒、本みりん
	ホキ天玉揚げ	ホキ天玉揚げ[青さ入り](小麦・大豆)、調合油	
	肉じゃが	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、絹さや、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、三温糖、シママース
10(金)	デザート(さつまいもチップス)	さつまいもチップス	
	梅菜めしごはん	精白米、カルシウム米、梅菜めし(ごま)	
	人参シリシリ	にんじん、鶏卵、たまねぎ、ツナフレーク、にら、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	カレーポテトコロッケ	カレーポテトコロッケ(小麦、豚肉、大豆)、調合油	
13(月)	もずくスープ	もずく、にんじん、ねぎ、白ごま、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが
	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	豚肉のみそ炒め	豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、グリーンアスパラ、調合油	おろしにんにく、料理酒、白みそ(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	千草焼	千草焼(小麦、卵、乳、大豆、鶏肉)	
14(火)	豆腐とわかめのスープ	わかめ、木綿豆腐(大豆)、たまねぎ、しいたけ、ごま油(ごま)	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	たけのご飯	精白米、カルシウム米、たけのご釜めし(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)	
	かぼちゃとさつまいものコロッケ	かぼちゃとさつまいものコロッケ(小麦、豚肉、大豆)、調合油	
	大根のレモン漬	大根のレモン漬	
15(水)	チムシンジ	豚肉、豚レバー(豚肉)、じゃがいも、にんじん、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、おろしにんにく、おろししょうが
	黒米ごはん	精白米、黒米、カルシウム米	
	いわしおかか煮	いわしおかか煮(小麦、大豆)	
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、本みりん、シママース
17(金)	中味汁	中身、豚肉、こんにゃく、しいたけ、ねぎ、かつお節	おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	チキンカレー	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	豆乳コロッケ	豆乳コロッケ(小麦、大豆、ゼラチン)、調合油	
20(月)	フルーツ杏仁	豆乳ゼリー・杏仁風味(大豆)、黄桃(もも)、パイン、みかん	ポッカレモン
	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	チンチャオコース	牛肉、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、調合油、ごま油(ごま)	料理酒、三温糖、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、おろしにんにく、かたくり粉、シママース
	夜市肉まん	夜市肉まん(乳成分、鶏肉、豚肉、大豆、小麦、ごま)	
21(火)	わかめの中華スープ	鶏肉、たまねぎ、わかめ、しいたけ、長ねぎ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
	クファージュシー	精白米、カルシウム米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、千切りごぼう、にんじん、しいたけ、ほしひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん、三温糖
	いわしかぼすレモン煮	いわしかぼすレモン煮(小麦、大豆)	
	沖縄魚煮つけ	だいこん、三枚肉(豚肉)、こんにゃく、厚揚げ(大豆)、にんじん、結び昆布、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、料理酒
21(火)	果物(みかん)	うんしゅうみかん	

22(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	5種の野菜入り国産豚肉メンチカツ	5種の野菜入り国産豚肉メンチカツ(小麦、豚肉、大豆)、調合油	
	すき焼き	牛肉、はくさい、沖縄豆腐(大豆)、糸こんにゃく、ほうれん草、にんじん、長ねぎ、かつお節、調合油	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、料理酒
	しそ味ひじき佃煮	しそ味ひじき佃煮(小麦、大豆)	
	果物(りんご)	りんご	
24(金)	わかめごはん	精白米、カルシウム米、炊き込みわかめ	
	厚揚げの野菜炒め	厚揚げ(大豆)、にんじん、豚肉、はくさい、絹さや、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、おろししょうが、かたくり粉
	鶏肉の生姜焼き	鶏肉の生姜焼き(大豆、小麦)	
	豚汁	豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
27(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ささみチーズフライ	ささみチーズフライ(乳、小麦、鶏肉、大豆)、調合油	
	きのこソテー	無塩漬ベーコン(豚肉)、たまねぎ、しめじ、ブロッコリー、エリンギ、えのきたけ、調合油	チキンガラスープ(鶏肉)、三温糖、シママース、こしょう、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
	ABCマカロニスープ	ABCマカロニ(小麦)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、セロリー	シママース、こしょう、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
28(火)	あんかけ焼きそば	ゆでラーメン(小麦)、豚肉、はくさい、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ごま油(ごま)、調合油	おろししょうが、料理酒、中華ベース・八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、オイスターソース(大豆、魚介類)、かたくり粉、チキンガラスープ(鶏肉)
	焼き栗コロッケ	焼き栗コロッケ(小麦、大豆)、調合油	
	彩り中華サラダ	きゅうり、もやし、ハム(豚肉、鶏肉)、スイートコーン	香味中華ドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、りんご)
	デザート(ライチゼリー)	ライチゼリー	
29(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ポークカレー	豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	チキンカツ	国産鶏肉のチキンカツ(小麦、大豆、鶏肉)、調合油	
	和え物(らっきょう酢)	だいこん、にんじん、きゅうり、かつお節	三温糖、穀物酢(小麦)、らっきょう酢(大豆)、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	デザート(フルーツムース)	フルーツムース(乳)	
30(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	鶏肉のバーベキューソースかけ	鶏肉	BBQソース(小麦、大豆、バナナ、りんご)、三温糖、穀物酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉、ケチャップ
	いり豆腐	木綿豆腐(大豆)、鶏ひき肉、にんじん、絹さや、しいたけ、調合油、鶏卵、かつお節	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、穀物酢(小麦)
	みそ汁	だいこん、小松菜、しめじ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)