

令和6年1月

献立表(アレルギー)

南天Okinawa株式会社

1.予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawa(株)までお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料
10(水)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	マーボー大根丼	だいこん、木綿豆腐(大豆)、豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にら、 調合油、ごま油(ごま)	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、かたくり粉、豆 ばん醬、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)
	彩り中華サラダ	もやし、きゅうり、にんじん、とりささみチャック(鶏肉)、スイートコーン	韓国ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚 肉)
	フルーツ杏仁	豆乳ゼリー・杏仁風味(大豆)、黄桃(もも)、パイン、みかん	ポッカレモン
12(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	麩チャンプルー	キャベツ、たまねぎ、豚肉、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、もやし、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう、シママース
	国産ささみカツ	国産ささみカツ(鶏肉、小麦、大豆)、調合油	
	もずくスープ	もずく、にんじん、ねぎ、白ごま、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょう ゆが
15(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、本みりん、シママ ース
	もずく入り厚焼玉子	沖縄産もずく入り厚焼玉子(卵、小麦、大豆)	
	イナムドゥチ	豚肉、しいたけ、こんにゃく、白かまぼこ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、甘口白みそ(大豆)、三温糖
16(火)	チキンライス	精白米、カルシウム米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、調合油	シママース、パプリカパウダー、こしょう、乳なしマー ガリン(大豆)、ケチャップ
	国産豚肉コロッケ	国産豚肉コロッケ(小麦、大豆、豚肉)、調合油	
	オニオンスープ	たまねぎ、パクチョイ、豚肉	料理酒、シママース、こしょう、ガラスープスタンダ ード(鶏肉、豚肉、りんご)
	チーズ	ベビーチーズ(乳)	
17(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	チキン南蛮	鶏肉、調合油、ピクルスグリーン、粒入りマスタード	小麦粉(小麦)、穀物酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大 豆)、三温糖、エッグケア(大豆)、ポッカレモン、シマ シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉、 パセリ、三温糖
	コーンスープ	クリームコーン、スイートコーン、たまねぎ	野菜いっぱい和風ドレッシング(小麦、大豆、豚肉、 鶏肉、りんご)
	大根サラダ	だいこん、キャベツ、にんじん、ツナフレーク	
18(木)	紅芋パン	紅芋パン(小麦、乳、大豆)	
	きんぴら肉団子	きんぴら肉団子(大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま)	
	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー、カリフラワー、三色ピーマン、とりささみチャック(鶏肉)、白ごま	香りごまドレッシング(小麦、ごま、大豆)
	ミネストローネスープ	無塩漬ベーコン(豚肉)、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトダイス	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、ガラ スープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
19(金)	玄米	精白米、ぷちっとモチ玄米	
	油みそ	調合油、ツナフレーク	赤みそ(大豆)、三温糖、おろししょうが、料理酒、本 みりん
	鶏肉のバーベキュー焼き	鶏肉のバーベキュー焼き(大豆・小麦)	
	じゃがいものそぼろ煮	豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピー ス、調合油、かつお節	料理酒、本みりん、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、 シママース、かたくり粉
	ヨーグルト	ヨーグルト(乳)	
22(月)	高菜めし	精白米、カルシウム米、刻み高菜漬(大豆)、錦糸卵(卵、小麦、大豆)	
	いわし梅煮	いわし梅煮(小麦、大豆)	
	けんちん汁	豚肉、だいこん、里芋、にんじん、ごぼう、かつお節	おろししょうが、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、 大豆)、三温糖
	果物(オレンジ)	オレンジ	
23(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	がめ煮	鶏肉、じゃがいも、にんじん、しいたけ、たけのこ、絹さや、こんにゃく、調合油、 かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、本みりん、三温 糖
	小松菜のごま和え	小松菜、にんじん、ちくわ、とりささみチャック(鶏肉)、白ごま	ゆずかつおドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、り んご)
	黒はんぺんフライ	黒はんぺんフライ(小麦、卵、乳、大豆、魚介類)、調合油	
24(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	キャベツ入平つくね	キャベツ入平つくね(鶏肉、豚肉)	
	パパイヤ炒め	パパイヤ、にんじん、ツナフレーク、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	薩摩汁	鶏肉、厚揚げ(大豆)、こんにゃく、だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、ねぎ、 かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
	しそ味ひじき佃煮	しそ味ひじき佃煮(小麦、大豆)	
26(金)	ちゃんぽん麺	蒸し中華めん(小麦)、豚肉、キャベツ、もやし、にんじん、なると、しいたけ、絹 さや、ごま油(ごま)、豆乳(大豆)、調合油	おろししょうが、料理酒、中華ベース・八宝菜(小麦、 大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚介類)、しょうゆ(小麦、 大豆)、三温糖、シママース、オイスターソース(大 豆、魚介類)、かたくり粉、チキンガラスープ(鶏肉)
	子持ちししゃもフライ	子持ちシシャモフライ(小麦、大豆)、調合油	
	和え物(らっきょう酢)	だいこん、にんじん、きゅうり、糸かつお	三温糖、らっきょう酢(大豆)、シママース、しょうゆ (小麦、大豆)
29(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	赤魚のオーロラソースかけ	赤魚、裏ごし人参、トマトダイス	シママース、エッグケア(大豆)、ガラスープスタン ダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖、シママース、 パプリカパウダー、パセリ
	白菜と豚肉炒め	はくさい、豚肉、にんじん、もやし、三色ピーマン、調合油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
	なめこのみそ汁	なめこ、絹ごし豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ、かつお節	赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)
30(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ポークストロガノフ	豚肉、たまねぎ、にんじん、セロリー、マッシュルーム	おろしにんにく、パセリ、小麦粉(小麦)、乳なしマー ガリン(大豆)、マイルドデミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウ スターソース(大豆、りんご)、ハヤシルウ(小麦、大 豆、牛肉)、ケチャップ、シママース
	5種の野菜入りメンチカツ	5種の野菜入り国産豚肉メンチカツ(小麦、大豆、豚肉)、調合油	
	冬野菜サラダ	だいこん、ブロッコリー、にんじん、ちくわ、スイートコーン	コールスロールドレッシング
31(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	タコライス	合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆の華、たまねぎ、にんじん、トマトダイス、調合油、 キャベツ、クッキングチーズ(乳)	パプリカパウダー、チリパウダー、ケチャップ、しょう ゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろししょう が、おろしにんにく、ウスターソース(大豆、りんご)
	洋風スープ	鶏肉、ほうれん草、にんじん、しめじ	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ (鶏肉)
	デザート(国産りんごゼリー)	国産りんごゼリー(りんご)	