

令和4年5月

献立表(アレルギー)

南天Okinawa株式会社

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こ ん だ て	食材名	調味料
6(金)	黒米ごはん	精白米、黒米	
	チキンの照り焼き	チキンの照り焼き(鶏肉・小麦・大豆)	
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、チキアギ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、本みりん、シママー
	中味汁	中身、豚肉、こんにゃく、しいたけ、ねぎ、かつお節	おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース
9(月)	ごはん	精白米	
	マーボー大根丼	大根、木綿豆腐(大豆)、豚肉、大豆の華(大豆)、たまねぎ、にら、調合油、ごま油	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、かたくり粉、豆ばん醬、ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)
	中華風温サラダ	とりささみチャンク(鶏肉)、もやし、ブロッコリー、スイートコーン	パンパンジードレッシング個食(小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉)
	果物	オレンジ	
10(火)	クファージュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん
	野菜かき揚げ	野菜かき揚げ(小麦・大豆)	
	沖縄風みそ汁	とうがん、にんじん、ほうれん草、沖縄豆腐(大豆)、チョップドランチポーク(豚肉)、かつお節	白みそ(大豆)
11(水)	揚げパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)、調合油、きな粉(大豆)	三温糖、粉末黒糖
	クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ミックスビーンズ、小麦粉、調合油	乳なしマーガリン(大豆)、ホワイトルウ(小麦)、シママース、こしょう、チキンブイオン(鶏肉)
	肉団子	卵・乳不使用たれ付肉団子・ケチャップ(大豆、鶏肉、豚肉)	
	彩りサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、スイートコーン、あお豆	イタリアンドレッシング
13(金)	ごはん	精白米	
	赤魚の西京焼き	赤魚の西京焼き(大豆、ゼラチン)	
	ひじきの五目炒め	豚肉、ひじき、にんじん、糸こんにゃく、もやし、チキアギ、あお豆、かつお節、調合油	料理酒、三温糖、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん
	ほうれん草と豆腐のすまし汁	ほうれん草、沖縄豆腐(大豆)、チクワ、かつお節	シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
16(月)	麦ごはん	押し麦、精白米	
	カレーライス	合いびき肉(牛肉・豚肉)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、小麦粉、米油、調合油、ウスターソース	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、カレー粉、こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、ポークブイオン(鶏肉、)
	ハンバーグ	国産ミートハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	
	フルーツポンチ	みかん、パイナップル、カットゼリー(サイダー)	ポッカレモン
17(火)	ごはん	精白米	
	いわしのかぼすレモン煮	いわしのかぼすレモン煮(小麦、大豆)	
	白菜と豚肉の炒め	はくさい、豚肉、にんじん、もやし、あお豆、調合油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
	さつま汁	さつまいも、ごぼう、鶏肉、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
18(水)	トマトスパゲッティー	スパゲッティ(小麦)、豚肉、大豆の華(大豆)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトダイス、調合油	料理酒、おろしにんにく、おろししょうが、ケチャップ、トマトピューレ、マイルドデミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、りんご)、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	フレンズグラタン(かぼちゃ)	フレンズグラタン(大豆)	
	コールスロー	キャベツ、きゅうり、スイートコーン	コーンクリームドレッシング、シママース、三温糖
	チーズ	ベビーチーズ(乳)	
20(金)	ごはん	精白米	
	五目卵焼き	五目厚焼き卵(卵、小麦、大豆)	
	青菜の煮浸し	小松菜、油揚げ(大豆)、白ごま、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、シママー
	豚汁	豚肉、にんじん、大根、里芋、長ねぎ、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
23(月)	ごはん	精白米	
	白身魚のフライ	白身魚フライ(小麦、大豆)、調合油	
	ひき肉としらたきの炒め	しらたき、鶏肉、ほうれん草、にんじん、ごま油、調合油	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、本みりん、豆ばん醬
	もろこしスープ	スイートコーン、クリームコーン、小松菜、液卵、ごま油	かたくり粉、シママース、チキンブイオン(鶏肉)
24(火)	ごはん	精白米	
	白菜と厚揚げのうま煮	白菜、厚揚げ(大豆)、しいたけ、鶏肉、にんじん、小松菜、調合油	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、シママース、三温糖、かたくり粉
	春巻き	おいしい春巻き(小麦、大豆、豚肉)、調合油	
	もずくスープ	生もずく、にんじん、ねぎ、白ごま、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししよ
25(水)	ごはん	精白米	
	タコライス	合いびき肉(牛肉・豚肉)、大豆の華(大豆)、たまねぎ、にんじん、トマトダイス、調合油、キャベツ、クッキングチーズ(乳)	パプリカパウダー、チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろしにんにく、おろししょうが、ウスターソース(大豆、りんご)
	チキンスープ	鶏肉、たまねぎ、ABCマカロニ(小麦)、じゃがいも、セロリー、小麦粉、豆乳(大豆)、調合油	乳なしマーガリン(大豆)、シママース、こしょう、チキンブイオン(鶏肉)、三温糖
	アセロラゼリー	アセロラゼリー(りんご)	
27(金)	オムライス	精白米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、調合油、オムライスシート(卵、小麦、大豆)	シママース、こしょう、乳なしマーガリン(大豆)、チキンブイオン(鶏肉)、ケチャップ
	うの花コロッケ	うの花コロッケ(小麦、大豆)、調合油	

	キャベツスープ	キャベツ、グリーンアスパラ、しめじ、ウインナーソーセージ(豚肉)	シママース、チキンブイオン(鶏肉)
	果物	りんご	
30(月)	あんかけ焼きそば	中華めん(小麦)、豚肉、はくさい、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ごま油、調合油	おろししょうが、料理酒、中華ベース(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚貝)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、オイスターソース(大豆、魚介類)、かたくり粉、チキンブイオン(鶏肉)、料理酒
	中華スープ	液卵、なると、わかめ、ごま油、かつお節	シママース、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉
	シュウマイ	ジャンボひじきしょうまい(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)、調合油	
31(火)	麦ごはん	押し麦、精白米	
	もずく丼	生もずく、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、鶏肉、スイートコーン、大豆の華(大豆)、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、おろししょうが、おろしにんにく、シママース、かたくり粉、ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)、こしょう
	みそ汁	とうがん、パクチョイ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
	果物	パイナップル	