

令和4年10月

献立表(アレルギー)

南天Okinawa株式会社

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料
3(月)	黒米ごはん	精白米、黒米	
	きんぴらレンコン	れんこん、にんじん、こんにゃく、絹さや、白ごま	穀物酢(小麦)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、ごま油、調合油
	ちくわの磯辺天ぷら	ちくわの磯辺天ぷら(小麦、大豆)	調合油
	イナムドゥチ	豚肉、しいたけ、こんにゃく、白かまぼこ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、三温糖、イナムドゥチ味噌(大豆)
4(火)	ごはん	精白米	
	いわしかぼすレモン煮	いわしかぼすレモン煮(小麦、大豆)	
	いり豆腐	木綿豆腐(大豆)、鶏ひき肉、にんじん、絹さや、しいたけ、かつお節	調合油、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	青菜としめじのみそ汁	小松菜、しめじ、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
5(水)	ごはん	精白米	
	豚肉の生姜炒め	豚肉、たまねぎ、にんじん、三色ピーマン	おろししょうが、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、調合油
	五目卵焼き	五目厚焼き卵(卵、小麦、大豆)	
	きのこ汁	えのきたけ、しめじ、ほうれん草、油揚げ(大豆)、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
7(金)	ごはん	精白米	
	青菜とベーコンの炒め	小松菜、もやし、たまねぎ、無塩漬ベーコン(豚肉)、しめじ、スイートコーン	シママース、こしょう、乳なしマーガリン(大豆)
	さばゆず味噌煮	さばゆず味噌煮(さば、大豆)	
	けんちん汁	豚肉、こんにゃく、さといも、にんじん、ごぼう、長ねぎ、かつお節	おろししょうが、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
11(火)	麦ごはん	押し麦、精白米	
	クーブイリチー	きざみ昆布、豚肉、こんにゃく、にんじん、チキアギ、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、調合油
	肉団子(和風)	卵・乳不使用たれ付肉団子・和風(大豆、鶏肉、豚肉)	
	大根汁	大根、キャベツ、しいたけ、かつお節	三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
12(水)	揚げパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)、きな粉(大豆)	調合油、三温糖、粉末黒糖
	イタリアンソテー	マカロニ(小麦)、無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)、たまねぎ、三色ピーマン、グリーンアスパラ	シママース、こしょう、調合油、ジェノバペーストバジル(乳)
	ミネストローネスープ	鶏肉、にんじん、たまねぎ、じゃがいも、トマトダイス	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
17(月)	ごはん	精白米	
	マーボー大根丼	大根、木綿豆腐(大豆)、豚肉、大豆の華(大豆)、たまねぎ、にら	おろししょうが、おろしにんにく、調合油、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、ごま油、かたくり粉、豆ばん醬、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)
	中華風サラダ	緑豆はるさめ、きゅうり、もやし、にんじん、とりささみチャック(鶏肉)	ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
	果物(梨)	梨	
18(火)	ごはん	精白米	
	焼き栗コロッケ	焼き栗コロッケCa(小麦、大豆)	調合油
	キノコとほうれん草のソテー	ほうれん草、赤パプリカ、無塩漬ベーコン(豚肉)、しめじ、えのきたけ、カリフラワー	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう、三温糖、調合油
	ABCマカロニスープ	ABCマカロニ(小麦)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、セロリー	シママース、こしょう、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
19(水)	ごはん	精白米	
	油みそ	ツナフレーク	赤みそ(大豆)、三温糖、おろししょうが、料理酒、本みりん、調合油
	子持ちシシャモフライ	子持ちシシャモフライ(小麦、大豆)	調合油
	肉じゃが	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、グリーンピース、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、三温糖、シママース
21(金)	ゆかりご飯	精白米、ゆかり	
	厚揚げの野菜炒め	厚揚げ(大豆)、にんじん、豚肉、はくさい、絹さや、かつお節	調合油、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、おろししょうが、かたくり粉
	春巻き	米粉入り春巻(小麦、大豆、豚肉)	調合油
	みそ汁	さといも、たまねぎ、ほうれん草、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
24(月)	ごはん	精白米	
	すき焼き	牛肉、はくさい、沖縄豆腐(大豆)、糸こんにゃく、ほうれん草、にんじん、長ねぎ、かつお節	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、料理酒、調合油
	黒はんぺんフライ	黒はんぺんフライ(大豆、卵、小麦、乳、魚介類)	調合油
	果物(りんご)	りんご	
25(火)	トマトスパゲッティ	スパゲティ(小麦)、豚肉、大豆の華(大豆)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトダイス	料理酒、おろしにんにく、おろししょうが、ケチャップ、トマトピューレ、マイルドデミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、りんご)、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、調合油
	5種の野菜入りメンチカツ	5種の野菜入り国産豚肉メンチカツ(小麦、大豆、豚肉)	調合油
	キャベツスープ	キャベツ、にんじん、しいたけ、無塩漬ベーコン(豚肉)	シママース、チキンガラスープ(鶏肉)
26(水)	クファージュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ほしひじき、ねぎ、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん、調合油
	さんまのみぞれ煮	さんまみぞれ煮(小麦、大豆)	
	チムシンジ	豚肉、豚レバー(豚肉)、じゃがいも、にんじん、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、おろしにんにく、おろししょうが
	果物(オレンジ)	オレンジ	

27(木)	ごはん	精白米	
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、本みりん、シママース、調合油
	もずく入り厚焼き卵	沖縄産もずく入り厚焼き玉子(卵、小麦、大豆)	
	なめこのみそ汁	わかめ、なめこ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
28(金)	ごはん	精白米	
	タコライス	合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆の華(大豆)、たまねぎ、にんじん、トマトダイス、キャベツ、ダイスチーズ(乳)	パプリカパウダー、チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろしにんにく、おろししょうが、ウスターソース(大豆、りんご)、調合油
	クリームスープ	ほうれん草、にんじん、鶏肉、白花豆&白いんげん豆ペースト	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、三温糖、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)
	レモンムース	レモンムース(大豆、ゼラチン)	
31(月)	ごはん	精白米	
	かぼちゃ型ハンバーグ	かぼちゃ型ハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	
	ツナサラダ	ブロッコリー、きゅうり、ツナフレーク、スイートコーン	ノンエッグマヨネーズ(大豆)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)
	パンプキンスープ	鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、じゃがいも、カボチャペースト、白花豆&白いんげん豆ペースト	小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ホワイトルウ(小麦、豚肉)、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)