

令和5年3月

献立表(アレルギー)【3/20年少・中のみ】

南天Okinawa株式会社

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料
1(水)	牛乳	牛乳	
	ごはん	精白米	
	千草焼き	千草焼(小麦、卵、乳、大豆、鶏肉)	
	すき焼き煮	牛肉、沖縄豆腐(大豆)、糸こんにゃく、にんじん、はくさい、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	調合油、料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖
	果物(オレンジ)	オレンジ	
2(木)	牛乳	牛乳	
	きのこ炊き込みご飯	精白米、豚肉、油揚げ(大豆)、しめじ、にんじん、しいたけ、ねぎ、かつお節	調合油、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒
	かぼちゃとさつまいものコロッケ	かぼちゃとさつまいものコロッケ(小麦、豚肉、大豆)	調合油
	沖縄風みそ汁	とうがん、にんじん、ほうれん草、沖縄豆腐(大豆)、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、かつお節	白みそ(大豆)
	ヨーグルト	ヨーグルト(乳)	
3(金)	牛乳	牛乳	
	梅菜めしご飯	精白米、梅菜めし(ごま)	
	肉団子	肉団子 和風(大豆、鶏肉、豚肉)	
	きんぴらレンコン	れんこん、にんじん、こんにゃく、絹さや、白ごま	穀物酢(小麦)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、ごま油、調合油
	あさり汁	絹ごし豆腐(大豆)、むきあさり、長ねぎ、かつお節	料理酒、赤みそ(大豆)、赤だし(大豆、鶏肉)
6(月)	牛乳	牛乳	
	ごはん	精白米	
	カレーライス	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、米油、調合油
	ハンバーグ	国産ミートハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	
	フルーツヨーグルト	みかん、黄桃、パイン、ヨーグルト(乳)	
7(火)	牛乳	牛乳	
	ごはん	精白米	
	豚レバーの竜田揚げ	国産鶏のレバー竜田揚げ(小麦、鶏肉、大豆)	調合油
	クーブイリチー	きざみ昆布、豚肉、こんにゃく、にんじん、チキアギ、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、調合油
	むらくもスープ	緑豆はるさめ、にんじん、小松菜、長ねぎ、えのきたけ、鶏卵	チキンガラスープ(鶏肉)、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
8(水)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	押し麦、精白米	
	ビビンバ丼	牛肉、しいたけ、小松菜、もやし、にんじん、白ごま	赤ワイン、おろしにんにく、おろししょうが、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、トウバンジャン、シママース、ごま油、調合油
	ショーロンポー	ショーロンポー(小麦、ごま、大豆、豚肉)	
	わかめスープ	わかめ、スイートコーン、えのきたけ、しいたけ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
10(金)	牛乳	牛乳	
	コッペパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)	リンゴジャム(りんご)
	国産鶏の照り焼きパティ	国産鶏の照り焼きパティ(小麦、鶏肉、大豆、りんご)	
	ポイル野菜	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん	コールスロッドレッシング
	クラムチャウダー	むきあさり、たまねぎ、じゃがいも、鶏肉、にんじん、セロリー、豆乳(大豆)	小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ホワイトルウ(小麦、豚肉)、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)
13(月)	牛乳	牛乳	
	麦ごはん	押し麦、精白米	
	豚丼	はくさい、豚肉、にんじん、たまねぎ、もやし	料理酒、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、おろしにんにく、かたくり粉、三温糖、赤みそ(大豆)、ごま油、調合油
	きんぴら肉団子	きんぴら肉団子(大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま)	
	ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、ねぎ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
14(火)	牛乳	牛乳	
	和風スパゲティ	スパゲティ(小麦)、無塩漬ベーコン(豚肉)、ほうれん草、たまねぎ、しらす干し、しめじ、にんじん	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、おろしにんにく、こしょう、かたくり粉、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、調合油
	国産豚肉のコロッケ	国産豚肉コロッケ(小麦、大豆、豚肉)	調合油
	青菜のシークワサー和え物	小松菜、ブロッコリー、スイートコーン、きゅうり、ツナフレーク	琉球シークワサードレッシング(小麦、大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	デザート(ソフトエクレア)	ソフトエクレア(小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン)	
15(水)	牛乳	牛乳	
	ごはん	精白米	
	もずく入り厚焼き卵	沖縄産もずく入り厚焼き玉子(卵、小麦、大豆)	
	麩チャンプルー	キャベツ、たまねぎ、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、もやし	しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう、シママース、調合油
	魚ソーメン汁	魚ソーメン、小松菜、たまねぎ、なると、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
20(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	国産カツオカツ	国産カツオカツ(小麦、大豆)	調合油
	肉じゃが	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、絹さや、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、三温糖、シママース
	果物(りんご)	りんご	

