

令和5年4月

献立表(アレルギー)

南天Okinawa株式会社

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料
10(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ホキ天玉揚げ(青さ入り)	ホキ天玉揚げ 青さ入り(小麦・大豆)、調合油	
	ひじきの五目炒め	豚肉、ほしひじき、にんじん、こんにゃく、もやし、チキアギ、にら、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、料理酒、シママース
	すまし汁	絹ごし豆腐(大豆)、小松菜、たまねぎ、しいたけ、かつお節	シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
11(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	きんぴら肉団子	きんぴら肉団子(大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま)	
	クーフィリチー	きざみ昆布、豚肉、こんにゃく、にんじん、チキアギ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖
	白菜のみそ汁	はくさい、豚肉、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
12(水)	クファージュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ほしひじき、ねぎ、かつお節、調合油、カルシウム米	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん、三温糖
	うの花コロッケ	うの花コロッケ(小麦、大豆)、調合油	
	チムシンジ	豚肉、豚レバー(豚肉)、じゃがいも、にんじん、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、おろしにんにく、おろししょうが
	パインゼリー	パインゼリー	
14(金)	あんかけ焼きそば	中華めん(小麦)、豚肉、はくさい、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ごま油、調合油	おろししょうが、料理酒、中華ベース・八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚貝)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、オイスターソース(大豆、魚介類)、かたくり粉、チキンガラスープ(鶏肉)、料理酒
	かぼちゃ天ぷら	かぼちゃ天ぷら(小麦)、調合油	
	豆腐とわかめのスープ	わかめ、木綿豆腐(大豆)、たまねぎ、しいたけ、ごま油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	カルフィッシュ	カルフィッシュ	
17(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ポークカレー	豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	国産ミートハンバーグ	国産ミートハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	
	彩り温サラダ	ブロッコリー、だいこん、きゅうり、とりささみチャンク(鶏肉)、スライス人参	ドレッシングかんきつ、シママース
18(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	チンチャオロース	牛肉、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、調合油、ごま油	料理酒、三温糖、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、おろしにんにく、かたくり粉、シママース
	ポークシューマイ	国産ポークシューマイ(豚肉、小麦)	
	わかめの中華スープ	鶏肉、たまねぎ、わかめ、しいたけ、長ねぎ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
19(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、本みりん、シママース
	鶏肉の照焼き	鶏肉の照焼き(小麦、大豆)	
	豚汁	豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
20(木)	チャーハン	精白米、カルシウム米、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、長ねぎ、ごま油(ごま)、調合油	こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、シママース
	国産キャベツのメンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、調合油	
	鶏の肉団子スープ	桜島どり肉だんご(小麦・大豆・鶏肉)、たまねぎ、パクチョイ、ちくわ	料理酒、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖
	果物(パイン)	パイン	
21(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	タコライス	合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆の華、たまねぎ、にんじん、トマトダイス、調合油、キャベツ	パプリカパウダー、チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろしにんにく、おろししょうが、ウスターソース(大豆、りんご)
	チキンスープ	鶏肉、たまねぎ、セロリー、調合油	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、三温糖、こしょう(混合)、チキンガラスープ(鶏肉)
	パインゼリー	パインゼリー	
24(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	いり豆腐	木綿豆腐(大豆)、鶏ひき肉、にんじん、絹さや、しいたけ、調合油、かつお節	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	鶏肉のバーベキュー風味	鶏肉	バーベキューソース(小麦、大豆)
	なめこのみそ汁	なめこ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
25(火)	クリームスパゲティ	スパゲティ(小麦)、無塩漬ベーコン(豚肉)、ほうれん草、たまねぎ、黄パプリカ、調合油	シママース、ホワイトルウ(小麦、豚肉)、おろしにんにく、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)
	ビッグ肉団子	ビッグ肉団子(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)	
	マリネ風サラダ	キャベツ、カリフラワー、たまねぎ、きゅうり、とりささみチャンク(鶏肉)、赤パプリカ	三温糖、シママース、マリネドレッシング(大豆、りんご)
	野菜とフルーツジュース	幼児野菜&フルーツ(りんご)	
26(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	国産豚肉コロッケ	国産豚肉コロッケ(小麦、大豆、豚肉)、調合油	
	中華炒め	ピーマン、三色ピーマン、豚肉、たけのこ、にんじん、きくらげ、調合油	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース、料理酒、かたくり粉、三温糖
	コーンスープ	クリームコーン、スイートコーン、たまねぎ	シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉、パセリ、三温糖
28(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	八宝菜	豚肉、しいたけ、きくらげ、にんじん、たけのこ、はくさい、ちんげん菜、ごま油、調合油	おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、中華ベース・八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚貝)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉
	春巻き	おいしい春巻き(小麦、豚肉、大豆)、調合油	
	ワンタンスープ	鶏肉、冷凍ワンタン(小麦、大豆、豚肉、ごま)、にんじん、にら	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、チキンガラスープ(鶏肉)