

令和5年5月

献立表(アレルギー)

南天Okinawa株式会社

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こ ン だ て	食材名	調味料
8(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ポークカレー(ゴーヤー入り)	豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、にがうり、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	チキンカツ	国産鶏肉のチキンカツ(小麦、大豆、鶏肉)	
	フルーツポンチ	みかん、黄桃(もも)、パイナップル、カクテルゼリー(大豆、もも、りんご)、ナタデココ	ポッカレモン
9(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ちくわの磯部天ぷら	ちくわ磯部天ぷら(小麦、大豆)、調合油	
	豚肉のみそ炒め	豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、グリーンアスパラ、調合油	おろしにんにく、料理酒、白みそ(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	若竹汁	たけのこ、にんじん、絹ごし豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
10(水)	黒糖パン	黒糖パン(乳、小麦、大豆)	
	クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しめじ、調合油	小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ホワイトルウ(小麦、豚肉)、シママース、こしょう、チキンガラスープ
	肉団子(トマト風味)	肉団子(ケチャップ)(大豆、鶏肉、豚肉)	
	温サラダ	ブロッコリー、カリフラワー、赤ピーマン、スイートコーン、ツナ	サウザンアイランドドレッシング
12(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	赤魚の白みそソースがけ	赤魚	料理酒、白みそ(大豆)、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉
	ひじきの五目炒め	豚肉、ほしひじき、にんじん、こんにゃく、もやし、チキアギ、にら、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、料理酒、シママース
	ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、ねぎ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
	アセロラゼリー	アセロラゼリー(りんご)	
15(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	マーボー大根丼	だいこん、木綿豆腐(大豆)、豚肉、大豆の華、たまねぎ、にら、調合油、ごま油	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、かたくり粉、豆ばん醬、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)
	中華風温サラダ	ブロッコリー、もやし、スイートコーン、とりささみチヤンク(鶏肉)	パンパンジードレッシング(小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉)
	中華ポテト	中華ポテト	
16(火)	クファージュシー	精白米、カルシウム米、豚肉、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ほしひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん、三温糖
	発芽玄米入り平つくね	発芽玄米入り平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)	
	沖縄風みそ汁	だいこん、にんじん、ほうれん草、沖縄豆腐(大豆)、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、かつお節	白みそ(大豆)
	果物(オレンジ)	オレンジ	
17(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	白菜と厚揚げのうま煮	はくさい、厚揚げ(大豆)、しいたけ、鶏肉、にんじん、小松菜、調合油	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、シママース、三温糖、かたくり粉
	春巻き	パリパリ春巻(えび、小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)、調合油	
	もずくスープ	生もずく、にんじん、ねぎ、白ごま、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが
19(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ホキ天玉揚げ	ホキ天玉揚げ(青さ入り)(小麦・大豆)	
	青菜の煮浸し	小松菜、油揚げ(大豆)、白ごま、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、シママース
	豚汁	豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
	さつまいもスティック	さつまいもスティック	
22(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	もずく丼	もずく、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、鶏肉、コーン、大豆の華、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、おろししょうが、おろしにんにく、シママース、かたくり粉、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、こしょう
	キャベツのメンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、調合油	
	みそ汁	とうがん、小松菜、厚揚げ(大豆)、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
23(火)	ゆかりご飯	精白米、ゆかり、カルシウム米	
	筑前煮	鶏肉、だいこん、こんにゃく、たけのこ、にんじん、ごぼう、ちくわ、しいたけ、絹さや、調理油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シママース
	きんぴら肉団子	きんぴら肉団子(大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま)	
	アーサ汁	アーサ、絹ごし豆腐(大豆)、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが、料理酒
24(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	子持ちししゃもフライ	子持ちししゃもフライ(小麦、大豆)、調合油	
	タマナーチャンプルー	キャベツ、もやし、にんじん、木綿豆腐(大豆)、無塩せきコンビーフハッシュ(牛肉)、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	チムシンジ	豚肉、豚レバー(豚肉)、じゃがいも、にんじん、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、おろしにんにく、おろししょうが
26(金)	チキンピラフ(コーン入り)	精白米、カルシウム米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、スイートコーン、調合油	シママース、こしょう、三温糖、チキンガラスープ(鶏肉)
	ハンバーグのバーベキューソース	国産ミートハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)、三色ピーマン、調合油	ウスターソース(大豆、りんご)、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、おろししょうが、おろしにんにく
	ABCマカロニスープ	ABCマカロニ(小麦)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、セロリー	シママース、こしょう、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
	果物(りんご)	りんご	

29(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	白身魚のフライ	白身魚フライ(ホキ)(小麦、大豆)、調合油	
	豆腐チャンプルー	沖縄豆腐(大豆)、キャベツ、もやし、にんじん、ツナ、にら、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	さつま汁	さつまいも、ごぼう、鶏肉、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
30(火)	わかめごはん	精白米、カルシウム米、炊き込みわかめ	
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、本みりん、シママース
	豚肉コロッケ	国産豚肉コロッケ(小麦、大豆、豚肉)、調合油	
	けんちん汁	豚肉、だいこん、里芋、にんじん、ごぼう、かつお節	おろししょうが、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
31(水)	和風スパゲティー	スパゲティー(小麦)、無塩漬ベーコン(豚肉)、ほうれん草、たまねぎ、ちりめん(しらす)、しめじ、にんじん、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、おろしにんにく、こしょう、かたくり粉、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	鶏肉の生姜焼き	鶏肉の生姜焼き(大豆、小麦)	
	青菜のシークワサー和え物	小松菜、ブロッコリー、スイートコーン、きゅうり、ツナ	シークワサードレッシング(小麦、大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖