

令和5年6月

献立表(アレルギー)

南天Okinawa株式会社

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料
2(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	さつま芋と小魚のごまがらめ	さつまいも、カエリ、調合油、白ごま	かたくり粉、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖
	沖縄風煮つけ	だいこん、豚肉、こんにゃく、厚揚げ(大豆)、にんじん、結び昆布、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、料理酒
	デザート(りんごヨーグルトゼリー)	りんごヨーグルトゼリー(大豆、りんご)	
5(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	スタミナ丼	合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にら、三色ピーマン、にんじん、ごま油	おろしにんにく、おろししょうが、豆ばん醬、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、三温糖
	フラワーサラダ	カリフラワー、ブロッコリー、ちくわ、スイートコーン	ドレッシングかんきつ、シママース
	大根汁	だいこん、キャベツ、しいたけ、ねぎ、かつお節	三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	ヨーグルト	ヨーグルト(乳)	
6(火)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	チキンカレー	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	ローストンカツ	ローストンカツ(小麦、豚肉、大豆)、調合油	
	フルーツ杏仁	豆乳ゼリー・杏仁風味(大豆)、黄桃(もも)、パイン、みかん	ポッカレモン
7(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	豆腐ハンバーグ	国産豆腐のハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	ケチャップ
	肉じゃが	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、絹さや、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、三温糖、シママース
	手作りふりかけ	ちりめん、青のり、白ごま、ゆかり、糸けずり	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒
8(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	八宝菜	豚肉、しいたけ、きくらげ、にんじん、たけのこ、はくさい、ちんげん菜、ごま油、調合油	おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、中華ベース・八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚貝)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉
	春巻き	おいしい春巻き(小麦、豚肉、大豆)、調合油	
	春雨スープ	鶏肉、はるさめ、にんじん、パクチョイ	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、おろししょうが、チキンガラスープ(鶏肉)
9(金)	クファージュシー	精白米、カルシウム米、豚肉、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ほしひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん、三温糖
	子持ちししゃもフライ	子持ちシヤモフライ(小麦、大豆)、調合油	
	チムシンジ	豚肉、豚レバー(豚肉)、じゃがいも、にんじん、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、おろしにんにく、おろししょうが
	だいこん漬	切干だいこん漬	
12(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	千草焼	千草焼(小麦、卵、乳、大豆、鶏肉)	
	ひじきの五目炒め	豚肉、ほしひじき、にんじん、こんにゃく、もやし、チキアギ、にら、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、料理酒、シママース
	すまし汁	絹ごし豆腐(大豆)、小松菜、かつお節	シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
13(火)	麦ごはん	押し麦、精白米、カルシウム米	
	ちくわの磯部天ぷら	ちくわ磯部天ぷら(小麦、大豆)、調合油	
	きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん、絹さや、こんにゃく、白ごま、調合油、ごま油	穀物酢(小麦)、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒、本みりん
	豚汁	豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
14(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	マーボー大根丼	だいこん、沖縄豆腐(大豆)、豚肉、大豆の華、たまねぎ、にら、調合油、ごま油	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、かたくり粉、豆ばん醬、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)
	中華風サラダ	はるさめ、きゅうり、もやし、にんじん、とりささみチャンク(鶏肉)	ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
	夜市肉まん	夜市肉まん(乳成分、鶏肉、豚肉、大豆、小麦、ごま)	
16(金)	チキンライス	精白米、カルシウム米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、調合油	シママース、パプリカパウダー、こしょう、乳なしマーガリン(大豆)、ケチャップ
	玄米入り平つくね	発芽玄米入り平つくね(小麦、鶏肉、大豆、豚肉)	
	クリームスープ	ほうれん草、にんじん、無塩漬ベーコン(豚肉)、白花豆 & 白いんげん豆ペースト	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、三温糖、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)
	デザート(ゴマなしミニフィッシュ)	ゴマなしミニフィッシュ	
19(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	チンチャオロース	牛肉、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、調合油、ごま油	料理酒、三温糖、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、おろしにんにく、かたくり粉、シママース
	ポークシューマイ	国産ポークシューマイ(豚肉、小麦)	
	わかめの中華スープ	鶏肉、液卵、わかめ、しいたけ、長ねぎ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)

20(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	人参シリシリ	にんじん、液卵、たまねぎ、ツナ、にら、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	ホキ天玉揚げ(青さ入り)	ホキ天玉揚げ(青さ入り)(小麦・大豆)、調合油	
	豆腐のみそ汁	木綿豆腐(大豆)、鶏肉、大根、長ねぎ、かつお節	おろししょうが、白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
21(水)	雑穀ごはん	精白米、国産五穀米、カルシウム米	
	さばの塩焼き	さば	シママース
	クーブイリチー	きざみ昆布、豚肉、こんにゃく、切り干し大根、チキアギ、にんじん、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖
	沖縄風みそ汁	とうがん、にんじん、ほうれん草、沖縄豆腐(大豆)、ポー克蘭チオンミート(豚肉、鶏肉)、かつお節	白みそ(大豆)
22(木)	やふあらジュシー	精白米、カルシウム米、ツナ、もずく、にんじん、ほうれん草、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	からし菜炒め	からしな、もやし、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、ツナ、調合油、かつお節	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	焼き芋	焼いも	
	果物(バナナ)	バナナ	
26(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	枝豆と豆腐のミンチカツ	枝豆と豆腐のミンチカツ(小麦、大豆、鶏肉)、調合油	
	もやし炒め	もやし、ほうれん草、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、ツナ、調合油	シママース
	もろこしスープ	スイートコーン、クリームコーン、小松菜、液卵、ごま油	かたくり粉、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)
27(火)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	ハヤシライス	牛肉、たまねぎ、グリーンピース、しめじ、にんじん、調合油	ハヤシルウ(小麦・大豆・牛肉)ケチャップ、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、三温糖
	青菜のシークワサー和え物	小松菜、ブロッコリー、スイートコーン、きゅうり、ツナ	琉球シークワサードレッシング(小麦、大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	果物(パイ)	パイ	
28(水)	スパゲティミートソース	スパゲティ(小麦)、合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆ミンチ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトダイス、調合油	料理酒、おろしにんにく、おろししょうが、ケチャップ、マイルドミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、りんご)、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	Caたっぷりオムレツ(ほうれん草)	Caたっぷりオムレツ(ほうれん草)(卵、大豆)	
	コールスロー	キャベツ、きゅうり、にんじん、とりささみチャンク(鶏肉)、スイートコーン	サウザンアイランドドレッシング
29(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	魚の塩麩焼き	さば、塩麩	
	白菜と豚肉炒め	はくさい、豚肉、にんじん、もやし、三色ピーマン、調合油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
	味噌汁	絹ごし豆腐(大豆)、ねぎ、わかめ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
30(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	筑前煮	鶏肉、だいこん、こんにゃく、たけのこ、にんじん、ごぼう、ちくわ、しいたけ、絹さや、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シママース
	5種の野菜入りメンチカツ	5種の野菜入り国産豚肉メンチカツ(小麦、大豆、豚肉)、調合油	
	もずくスープ	もずく、にんじん、ねぎ、白ごま、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが