

令和3年6月

献立表(アレルギー)

南天Okinawa株式会社

1.予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天までお問合せ下さい。

日付	献立名	食材名	調味料	代替食
1(火)	ごはん	精白米		
	マーボー豆腐	木綿豆腐(大豆)、豚ひき肉、大豆タンパク(大豆)、たまねぎ、にら、なたね油、ごま油、かたくり粉	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、豆ばん醬、ポークフィオン(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)	
	コーンサラダ	スイートコーン、キャベツ、きゅうり、わかめ	野菜いっぱい和風ドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)、穀物酢(小麦)、三温糖	
	果物	オレンジ		
2(水)	ごはん	精白米		
	タコライス	合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆タンパク(大豆)、たまねぎ、にんじん、トマトダイス、なたね油、キャベツ、クッキングチーズ(乳)	チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろしにんにく、おろししょうが、パプリカパウダー、ウスターソース(大豆、りんご)	
	クリームスープ	ほうれん草、にんじん、鶏肉、白花豆&白いんげん豆ペースト、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)	ホワイトルウ(小麦)、シママース、三温糖、こしょう、チキンブイオン(鶏肉)	
	いちごゼリー	いちごゼリー		
4(金)	麦ご飯	精白米、押し麦		
	いわしのトマト煮	いわしのトマト煮		
	根菜汁	大根、にんじん、小松菜、ごぼう、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	小松菜のアーモンド和え	にんじん、小松菜、細切ローストアーモンド、もやし	イタリアンドレッシング	
7(月)	ごはん	精白米		
	ひじきの五目炒め	豚肉、ひじき、にんじん、あお豆、キャベツ、チキアギ、もやし、なたね油、かつお節	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒	
	けんちん汁	豚肉、大根、こんにゃく、にんじん、ごぼう、かつお節	おろししょうが、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖	
	国産鶏と根菜の平つくね	国産鶏と根菜の平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆、ごま)		
8(火)	ごはん	精白米		
	大根とたけのこのオイスター炒め	たけのこ、大根、にんじん、鶏肉、なたね油、ごま油	おろしにんにく、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが	
	春雨スープ	鶏肉、春雨、にんじん、こまつな	チキンブイオン(鶏肉)、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが	
	果物	りんご		
9(水)	クファージュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん	
	さんまのみぞれ煮	さんまのみぞれ煮(小麦、大豆)		
	もずくのみそ汁	もずく、絹ごし豆腐(大豆)、にんじん、えのきたけ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
	ゴマなしミニフィッシュ	ゴマなしミニフィッシュ		
10(木)	ごはん	精白米		
	五目厚焼きたまご	五目厚焼きたまご(卵、大豆、小麦)		
	きんぴらレンコン	れんこん、にんじん、こんにゃく、絹さや、白ごま、なたね油、ごま油	穀物酢(小麦)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん	
	すまし汁	しいたけ、えのきたけ、小松菜、絹ごし豆腐(大豆)、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)	
11(金)	わかめごはん	精白米、炊き込みわかめ		
	きびなごのフライ	きびなご、薄力粉(小麦)、かたくり粉、なたね油		
	からしな炒め	からしな、もやし、にんじん、ツナ、厚揚げ(大豆)、なたね油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう	
	みそ汁	じゃがいも、しめじ、大根、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
14(月)	きのご炊き込みご飯	精白米、豚肉、油揚げ(大豆)、しめじ、にんじん、しいたけ、ねぎ、なたね油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒	
	ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、ねぎ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)	
	ごぼうサラダ	ごぼう、にんじん、きゅうり、とりささみチャンク(鶏肉)	ドレッシング棒棒鶏(小麦、豚肉、鶏肉、大豆、ごま、ゼラチン)	
	果物	オレンジ		
15(火)	煮込みうどん	うどん(小麦)、豚肉、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、油揚げ(大豆)、なると、なたね油、かつお節	ウスターソース(大豆、りんご)、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)	
	ポークシューマイ	ポークシューマイ(小麦、豚肉)		
	ツナサラダ	ツナ、きゅうり、キャベツ、スイートコーン	コーンクリーミードレッシング	
	おさつスティック	おさつスティック		
16(水)	ごはん	精白米		
	豆腐チャンプルー	木綿豆腐(大豆)、もやし、にんじん、にら、チョップドランチポーク(豚肉、鶏肉)、なたね油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)	
	切り干し大根汁	豚肉、切り干し大根、キャベツ、しいたけ、かつお節	三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース	
	さんまのかぼすレモン煮	さんまのかぼすレモン煮(小麦、大豆)		
18(金)	ごはん	精白米		
	照り焼きチキンパーティ	国産鶏の照り焼きパーティ(小麦、鶏肉、大豆、りんご)		
	厚揚げの中華煮	厚揚げ(大豆)、鶏肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、小松菜、かたくり粉、ごま油(ごま)、なたね油	おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース、ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)	
	小松菜スープ	小松菜、にんじん、しいたけ、えのきたけ、ごま油、かたくり粉	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイオン(鶏肉)	
21(月)	ごはん	精白米		
	もずく丼	もずく、たまねぎ、こまつな、にんじん、合いびき肉、スイートコーン、大豆タンパク(大豆)、かたくり粉、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、おろししょうが、おろしにんにく、シママース、ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)、こしょう	
	フラワーサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、スイートコーン、あお豆	イタリアンドレッシング	
	かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ、たまねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)	
22(火)	黒米ごはん	精白米、黒米		
	クーブイリチー	きざみ昆布、豚肉、こんにゃく、切り干し大根、チキアギ、にんじん、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖	
	さばごま味噌煮	さばごま味噌煮(さば、大豆、ごま)		
	イナムドゥチ	豚肉、しいたけ、大根、にんじん、こんにゃく、葉ねぎ、白かまぼこ、かつお節	イナムドゥチ味噌(大豆)、ねりごま	

24(木)	ごはん	精白米	
	ミートボール	卵・乳不使用たれ付ミートボール(大豆、鶏肉、豚肉)	
	バジルソテー	じゃがいも、にんじん、スイートコーン、たまねぎ、無塩せきウインナー(豚肉)、バジル粉、乳なしマーガリン(大豆)	シママース、こしょう
	ミネストローネ	鶏肉、にんじん、たまねぎ、ABCマカロニ(小麦)、トマトダイス	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)
25(金)	カレーピラフ	精白米、ベーコン(豚肉)、スイートコーン、たまねぎ、にんじん、グリーンピース	カレー粉、チキンブイオン(鶏肉)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース
	ほうれん草オムレツ	ほうれん草オムレツ(卵、小麦、大豆)	
	ベジタブルスープ	ほうれん草、カリフラワー、にんじん、たまねぎ	チキンブイオン(鶏肉)、シママース、三温糖
	果物	オレンジ	
28(月)	ごはん	精白米	
	チンチャオロース	牛肉、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、かたくり粉、なたね油、ごま油	料理酒、三温糖、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、おろしにんにく、シママース
	ジャンボひじきシュウマイ	ジャンボひじきしょうまい(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)	
	わかめスープ	わかめ、スイートコーン、えのきたけ、しいたけ、白ごま	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイオン(鶏肉)
29(火)	コッペパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)	
	チリコンカン	大豆、レッドキドニー、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、三色ピーマン、トマトダイス、パブリカパウダー、なたね油、かたくり粉	ケチャップ、チリパウダー、トマトピューレ、おろしにんにく、ウスターソース(大豆、りんご)、三温糖、シママース
	ウインナー	無塩せきウインナー(小麦、牛肉、豚肉)	
	コーンスープ	クリームコーン、スイートコーン、たまねぎ、にんじん、かたくり粉	シママース、チキンブイオン(鶏肉)、パセリ、三温糖
30(水)	ごはん	精白米	
	八宝菜	豚肉、しいたけ、きくらげ、にんじん、たけのこ、はくさい、小松菜、ごま油、なたね油、かたくり粉	おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース、チキンブイオン(鶏肉)
	麦と野菜のスープ	押し麦、たまねぎ、大根、かつお節	チキンブイオン(鶏肉)、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
	果物	りんご	