

令和4年3月

献立表(アレルギー)

南天Okinawa株式会社

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天までお問合せ下さい。

※使用する油が、なたね油から調合油(なたね油と大豆油の混合油)を使用します。※微量の大豆が含まれますが、アレルギー表示をする程の値ではありません。

日付	こんだて	食材名	調味料
1(火)	クファージュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ほしひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん
	魚のパン粉焼き	バス、パン粉、調合油	シママース、こしょう、青のり、おろしにんにく
	けんちん汁	大根、にんじん、長ねぎ、しいたけ、こんにゃく、木綿豆腐(大豆)、かつお節	おろししょうが、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	果物	りんご	
2(水)	ごはん	精白米	
	チンチャオロース	牛肉、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、調合油、ごま油	料理酒、三温糖、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、おろしにんにく、かたくり粉、シママース
	揚げぎょうざ	ぎょうざ(小麦、ごま、大豆、豚肉)、調合油	
	わかめスープ	わかめ、スイートコーン、えのきたけ、しいたけ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイオン(鶏肉)
4(金)	麦ごはん	押し麦、精白米	
	カレーライス	合いびき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、小麦粉、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、カレー粉、こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)、ウスター
	チキンカツ	国産鶏肉のチキンカツ(小麦、大豆、鶏肉)、調合油	
	フルーツヨーグルト	みかん、黄桃、パイン、ヨーグルト(乳)	
	ひなあられ	ひなあられ	
7(月)	ごはん	精白米	
	タコライス	合びき肉(牛肉、豚肉)、大豆の華(大豆)、たまねぎ、にんじん、パプリカパウダー、トマトダイス、おろししょうが、調合油、キャベツ、クッキングチーズ(乳)	チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろしにんにく、ウスターソース
	チキンスープ	鶏肉、たまねぎ、ABCマカロニ(小麦)、じゃがいも、セロリー、小麦粉、豆乳(大豆)、調合油	乳なしマーガリン(大豆)、シママース、こしょう、チキンブイオン(鶏肉)、三温糖
	チョコプリン	チョコプリン	
8(火)	ごはん	精白米	
	さばゆず味噌煮	さばゆず味噌煮(さば、大豆)	
	青菜の煮浸し	小松菜、油揚げ(大豆)、白ごま、かつお節	こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、シママース
	豚汁	豚肉、じゃがいも、にんじん、こんにゃく、ごぼう、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
9(水)	揚げパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)、調合油、きな粉(大豆)	三温糖、粉末黒糖
	フラワーサラダ	カリフラワー、ブロッコリー、ツナフレーク、スイートコーン	ゆずかつおドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)
	パンプキンスープ	鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、じゃがいも、あお豆、小麦粉、カボチャペースト、白花生 & 白いんげん豆ペースト	乳なしマーガリン(大豆)、ホワイトルウ(小麦)、シママース、こしょう、ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)
10(木)	ごはん	精白米	
	油みそ	三枚肉(豚肉)、調合油	三温糖、おろししょうが、料理酒、本みりん
	国産豚さわやかチキンのミンチカツ	国産豚さわやかチキンのミンチカツ(豚肉、鶏肉、小麦、大豆)、調合油	
	肉じゃが	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、にんじん、糸こんにゃく、グリーンピース、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、三温糖、シママース
11(金)	クリームスパゲティ	スパゲティ(小麦)、ベーコン(豚肉)、ほうれん草、たまねぎ、黄パプリカ、豆乳(大豆)、調合油	シママース、ホワイトルウ(小麦)、シママース、おろしにんにく、こしょう、チキンブイオン(鶏肉)、かたくり粉
	ほうれん草オムレツ	ほうれん草オムレツ(卵、大豆)	
	海藻サラダ	海藻サラダ、わかめ、とりささみチャンク(鶏肉)、きゅうり、にんじん	イタリアンドレッシング
	果物	りんご	
14(月)	ごはん	精白米	
	いり豆腐	木綿豆腐(大豆)、鶏肉、にんじん、絹さや、しいたけ、調合油、かつお節	三温糖、こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	チキンの照り焼き	チキンの照り焼き(小麦、大豆)	
	なめこのみそ汁	わかめ、なめこ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
	卒業お祝いゼリー	さくらゼリー	
18(金)	麦ごはん	押し麦、精白米	
	きんぴら肉団子	きんぴら肉団子(大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま)	
	コーンスープ	スイートコーン、クリームコーン、小松菜、液卵、ごま油	かたくり粉、シママース、チキンブイオン(鶏肉)
	ジャーマンポテト	じゃがいも、たまねぎ、グリーンアスパラ、にんじん、無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)、調合油	パセリ、シママース、こしょう、乳なしマーガリン(大豆)

±ん。