

令和3年9月

## 献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawa株式会社までお問合せ下さい。

日付	こ ん だ て	食材名	調味料
3(金)	玄米	精白米、ぶちっとモチ玄米	
	国産鶏の照り焼きパティ	国産鶏の照り焼きパティ(小麦、鶏肉、大豆、りんご)	
	ブロッコリーソテー	ブロッコリー、三色ピーマン、チョップドハム(豚肉、鶏肉)、コーン、なたね油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	きのこスープ	豚もも肉、チンゲン菜、しめじ、えのきたけ	シママース、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉)、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉、りんご)
6(月)	ごはん	精白米	
	赤魚の西京焼き	赤魚の西京焼き(大豆、ゼラチン)	
	ひじき炒め	豚もも肉、ひじき、にんじん、こんにゃく、キャベツ、もやし、チキアギ、にら、なたね油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、料理酒、シママース
	ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、生アーサ、かつお節	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
7(火)	あんかけ焼きそば	中華めん(小麦)、豚もも肉、はくさい、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ごま油、かたくり粉、なたね油	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、オイスターソース(大豆、魚介類)、チキンブイヨン(鶏肉)、料理酒、中華ベース・八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚貝)
	中華スープ	液卵、たまねぎ、なると、わかめ、ごま油、かたくり粉、かつお節	シママース、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)
	シュウマイ	ジャンボひじきしゅうまい(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)、なたね油	
8(水)	麦ごはん	押し麦、精白米	
	国産ささみカツ	国産ささみカツ(鶏肉、小麦、大豆)、なたね油	
	キノコとほうれん草のソテー	ほうれん草、赤パプリカ、無塩漬ベーコン(豚肉)、しめじ、えのきたけ、カリフラワー、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう、三温糖
	具だくさん味噌汁	小松菜、にんじん、豚肉、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
9(木)	ごはん	精白米	
	鶏肉の照り焼き	鶏肉の照り焼き(小麦、大豆)	
	厚揚げの中華煮	厚揚げ(大豆)、豚肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、小松菜、かたくり粉、ごま油、なたね油	おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉、りんご)
	キャベツスープ	キャベツ、にんじん、しめじ、ベーコン(豚肉)	シママース、チキンブイヨン(鶏肉)
13(月)	ごはん	精白米	
	カレーライス	合いびき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉、なたね油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉、りんご)、ウスターソース(大豆、りんご)
	ローストンカツ	ローストンカツ(小麦、豚肉、大豆)、なたね油	
	フルーツポンチ	みかん、黄桃、パイン、カクテルゼリー(大豆、もも、りんご)、ナタデココ	ポッカレモン
14(火)	ココア揚げパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)、なたね油、ココア、アーモンド粉末、黒砂糖	三温糖
	チリコンカン	煮豆(大豆)、ミックスビーンズ、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトダイス、なたね油、かたくり粉	ケチャップ、チリパウダー、トマトピューレ、おろしにんにく、ウスターソース(大豆、りんご)、三温糖、シママース
	コーンスープ	クリームコーン、コーン、液卵、かたくり粉	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイヨン(鶏肉)
	チーズ	ハイ! チーズG(乳)	
15(水)	炊き込みご飯	精白米、鶏肉、ひじき、にんじん、ごぼう、ねぎ、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	魚のバジルソース焼き	バサのバジルソース焼き(小麦、大豆)	
	冬瓜のすまし汁	とうがん、にんじん、わかめ、かつお節	シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
21(火)	鮭菜めしご飯	精白米、紅鮭菜めし(ごま、さけ)	
	豆腐ハンバーグ	国産豆腐のハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	ケチャップ
	アスパラのコーンソテー	アスパラ、ベーコン(豚肉)、三色ピーマン、コーン、にんじん、なたね油	シママース、こしょう、三温糖
	ベジタブルスープ	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、豆乳(大豆)、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)	スープベースポタージュ(小麦、乳、鶏肉)、シママース、こしょう
	十五夜デザート	十五夜みかんゼリー	
22(水)	ごはん	精白米	
	豚肉と豆の煮込み	豚肉、レッドキドニー、ひよこまめ、にんじん、じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)、なたね油	マイルドデミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、りんご)、ケチャップ、赤ワイン、おろしにんにく、シママース、こしょう、パセリ
	ほうれん草オムレツ	ほうれん草オムレツ(卵、小麦、大豆)	
	温サラダ	もやし、ブロッコリー、小松菜、オーシャンキング(魚肉)	ゆずかつおドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)
24(金)	カレーピラフ	精白米、ベーコン(豚肉)、コーン、たまねぎ、にんじん、グリーンピース	カレー粉、カレーフレーク(小麦)、チキンブイヨン(鶏肉)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース
	発芽玄米入平つくね	発芽玄米入り平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)	
	チキンスープ	鶏肉、たまねぎ、三色ピーマン、セロリ、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)、豆乳(大豆)、なたね油	シママース、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉)
	大根のレモン漬け	大根のレモン漬け(小麦)	
27(月)	ごはん	精白米	
	春巻き	米粉入り春巻(小麦、大豆、豚肉)、なたね油	
	回鍋肉	三枚肉(豚肉)、キャベツ、ピーマン、にんじん、もやし、長ねぎ、なたね油、かたくり粉	おろしにんにく、豆ばん醬、三温糖、料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、シママース、こしょう
	ラビオリスープ	鶏肉、ラビオリ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)、パクチョイ、かたくり粉、ごま油	チキンブイヨン(鶏肉)、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉、りんご)、シママース
28(火)	ごはん	精白米	
	国産鶏肉のチキンカツ	国産鶏肉のチキンカツ(小麦、大豆、鶏肉)、なたね油	
	もやし炒め	もやし、ほうれん草、にんじん、湿麩(小麦)、ツナ、なたね油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	アーサ汁	生アーサ、絹ごし豆腐(大豆)、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが、料理酒
29(水)	ごはん	精白米	
	タコライス	合いびき肉(牛肉、豚肉)、大豆の華(大豆、たまねぎ、にんじん、トマトダイス、なたね油、キャベツ、チーズ(乳))	パプリカパウダー、チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろしにんにく、おろししょうが、ウスターソース

	クリームスープ	ほうれん草、にんじん、鶏肉、白花豆&白いんげん豆ペースト、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、シママース、三温糖、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉)
	ヨーグルト	ヨーグルト(乳)	
30(木)	ごはん	精白米	
	いわしのおかか煮	いわしのおかか煮(小麦、大豆)	
	くるみとごぼうのきんぴら	ごぼう、くるみ、にんじん、あお豆、糸こんにゃく、白ごま、なたね油、ごま油	穀物酢(小麦)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、本みりん、とうがらし
	なめこの味噌汁	なめこ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)