

令和3年11月

献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天までお問合せ下さい。

日付	こ ん だ て	食材名	調味料
1(月)	麦ごはん	押し麦、精白米	
	カレーライス	合いびき肉(牛肉、豚肉)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉、なたね油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、カレー粉、こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉、りんご)、ウスターソース(大豆、りんご)
	ローストンカツ	ローストンカツ(小麦、豚肉、大豆)、なたね油	
	フルーツ杏仁	豆乳ゼリー・杏仁風味(大豆)、黄桃、入パイン、みかん	ポッカレモン
2(火)	ごはん	精白米	
	豆腐ハンバーグ	国産豆腐のハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	ケチャップ
	キノコと野菜のソテー	ほうれん草、もやし、赤パプリカ、しめじ、スイートコーン、えのきたけ、乳なしマーガリン(大豆)、なたね油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
	かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ、豚肉、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
5(金)	ごはん	精白米	
	八宝菜	豚肉、しいたけ、きくらげ、にんじん、たけのこ、はくさい、チンゲンサイ、ごま油、なたね油	おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、中華ベース(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚貝)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース、チキンブイヨン(鶏肉)、かたくり粉
	焼き栗コロッケ	焼き栗コロッケ(小麦、大豆)、なたね油	
	ワンタンスープ	鶏肉、緑豆はるさめ、ワンタン(小麦、大豆、豚肉、ごま)、にんじん	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、チキンブイヨン(鶏肉)
8(月)	クファージュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ほしひじき、ねぎ、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん
	いわしのカリカリフライ	いわしのカリカリフライ、なたね油	
	沖縄風みそ汁	とうがん、にんじん、ほうれん草、沖縄豆腐(大豆)、チョップドランチポーク(豚肉)、かつお節	白みそ(大豆)
9(火)	ごはん	精白米	
	魚のバジルソース焼き	ほき切り身	バジルソテーソース
	白菜と豚肉の炒め	はくさい、豚Bロース、にんじん、もやし、あお豆、なたね油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
	なめこのみそ汁	なめこ、絹ごし豆腐(大豆)、手まり麩(小麦)、ねぎ、かつお節	赤みそ(大豆)
10(水)	ごはん	精白米	
	いわしのかぼすレモン煮	いわしのかぼすレモン煮(小麦、大豆)	
	きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん、絹さや、こんにゃく、白ごま、なたね油、ごま油	穀物酢(小麦)、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒、本みりん
	すまし汁	絹ごし豆腐(大豆)、小松菜、かつお節	シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
11(木)	ごはん	精白米	
	チーズオムレツ	チーズオムレツ(卵、乳、大豆、小麦)	
	マカロニソテー	マカロニ、たまねぎ、三色ピーマン、無塩漬ベーコン(豚肉)、あお豆、トマト缶、なたね油	シママース、こしょう、ケチャップ、おろしにんにく、パセリ、三温糖
	ポトフ	鶏肉、無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)、じゃがいも、にんじん、大根、キャベツ	パセリ、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉、りんご)
12(金)	なかよしパン	なかよしパン(小麦、乳、大豆)	マーマレード
	彩りサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、スイートコーン、あお豆	イタリアンドレッシング
	ポークビーンズ	豚肉、ポークビーンズ、ミックスビーンズ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマト缶、チキンブイヨン(鶏肉)	ウスターソース(大豆、りんご)、おろしにんにく、ケチャップ、マイルドデミグラスソース(小麦、鶏肉)、シママース、三温糖、かたくり粉
	野菜入りメンチカツ	5種の野菜入り国産豚肉メンチカツ(小麦、大豆、豚肉)、なたね油	
15(月)	黒米ごはん	精白米、黒米	
	カレーポテトコロッケ	カレーポテトコロッケ(小麦、豚肉、大豆)、なたね油	
	クービーリチー	きざみ昆布、豚肉、こんにゃく、切り干し大根、チキアギ、にんじん、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖
	中味汁	中身、豚肉、こんにゃく、しいたけ、ねぎ、かつお節	おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース
16(火)	カレーうどん	うどん(小麦)、豚肉、にんじん、チンゲンサイ、たまねぎ、長ねぎ、油揚げ(大豆)、なると、なたね油、かつお節	ウスターソース(大豆、りんご)、カレー粉、おろしにんにく、シママース、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉、りんご)、カレーフレーク(小麦)
	ごぼうサラダ	ごぼう、にんじん、きゅうり、とりささみチャンク(鶏肉)	野菜いっぱい和風ドレッシング(小麦、大豆、豚肉、鶏肉、りんご)
	さつまいも天ぷら	さつまいも天ぷら(小麦)、なたね油	
	果物	オレンジ	
17(水)	ごはん	精白米	
	チンチャオロース	牛肉、たまねぎ、たけのこ、ピーマン、三色ピーマン、かたくり粉、なたね油、ごま油	料理酒、三温糖、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、おろしにんにく、シママース
	お豆腐しゅうまい	お豆腐しゅうまい(小麦、大豆)	
	わかめとなるとの中華スープ	鶏肉、わかめ、なると、しいたけ、長ねぎ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイヨン(鶏肉)
19(金)	ごはん	精白米	
	唐揚げ	若鶏のから揚げ(小麦、鶏肉、大豆)、なたね油	
	ひき肉としらたきの炒め	しらたき、豚肉、小松菜、にんじん、ごま油、なたね油	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、本みりん、豆ばん醬
	もちろしスープ	スイートコーン、クリームコーン、小松菜、液卵、かたくり粉、ごま油	シママース、チキンブイヨン(鶏肉)
22(月)	チキンピラフ	精白米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、スイートコーン、カーネル、グリーンピース、乳なしマーガリン(大豆)、なたね油	シママース、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉)、ケチャップ

	キャベツスープ	キャベツ、グリーンアスパラ、しめじ、無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)	シママース、チキンブイヨン(鶏肉)
	発芽玄米入平つくね	発芽玄米入り平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)	
	果物	うんしゅうみかん	
24(水)	ゆかりご飯	精白米、ゆかり	
	豆腐チャンプルー	沖縄豆腐(大豆)、キャベツ、もやし、にんじん、にら、ツナフレーク、なたね油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	チムシンジ	豚Bロース、豚レバー、じゃがいも、にんじん、しょうが、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、おろしにんにく
	白身魚のフライ	白身魚フライ(小麦、大豆)	
25(木)	ごはん	精白米	
	酢豚風	豚ロース、たまねぎ、にんじん、ピーマン、たけのこ、なたね油、かたくり粉	しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、料理酒、ケチャップ、こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、穀物酢(小麦)
	紅芋ゴマ団子	紅芋ゴマ団子(ごま)、なたね油	
	春雨スープ	鶏肉、春雨、にんじん、小松菜	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、おろししょうが、チキンブイヨン(鶏肉)
26(金)	ごはん	精白米	
	たけのこのオイスター炒め	青ピーマン、豚Bロース、たけのこ、にんじん、きくらげ、なたね油	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース、料理酒、かたくり粉
	麦と野菜のスープ	押し麦、白菜、にんじん、たまねぎ、大根、かつお節	チキンブイヨン(鶏肉)、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
	ぎょうざ	ぎょうざ(小麦、ごま、大豆、豚肉)、なたね油	
29(月)	ごはん	精白米	
	白菜と厚揚げのうま煮	白菜、厚揚げ(大豆)、しいたけ、鶏肉、にんじん、小松菜、なたね油	おろししょうが、こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、シママース、三温糖、かたくり粉
	千草焼	千草焼(小麦、卵、乳、大豆、鶏肉)	
	もずくスープ	生もずく、にんじん、ねぎ、白ごま、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが
30(火)	ごはん	精白米	
	タコライス	合びき肉、大豆たんぱく、たまねぎ、にんじん、パプリカパウダー、トマト缶、なたね油、キャベツ	チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろしにんにく、おろししょうが、ウスターソース
	チキンスープ	鶏肉、たまねぎ、グリーンアスパラ、セロリー、小麦粉、乳なしマーガリン(大豆)、調整豆乳(大豆)、なたね油	シママース、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉)
	ミニたい焼き	ミニたいやき(小麦、大豆)	