

# 令和3年12月

# 献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天までお問合せ下さい。

日付	こ ん だ て	食材名	調味料
1(水)	麦ごはん	押し麦、精白米	
	赤魚の西京焼き	赤魚の西京漬(大豆、ゼラチン)	
	ひじきの五目炒め	豚肉、ひじき、にんじん、糸こんにゃく、もやし、チキアギ、あお豆、かつお節、なたね油	料理酒、三温糖、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん
	ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、生アーサ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
6(月)	ごはん	精白米	
	春巻き	パリパリの春巻き(小麦、大豆、ごま、豚肉、鶏肉)、なたね油	
	鶏肉とごぼうの中華炒め	鶏肉、ごぼう、たまねぎ、にんじん、青ピーマン、たけのこ、かたくり粉	おろしにんにく、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、白みそ(大豆)、トウバンジャン、料理酒、本みりん
	春雨スープ	無塩漬ハム(豚肉、鶏肉)、春雨、カットわかめ、にら、しょうが	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイオン(鶏肉)
7(火)	雑穀ごはん	精白米、雑穀米(胚芽押麦、丸麦、はだか麦、もち玄米、もち赤米、もち黒米、もち麦、発芽玄米、うるち玄米、発芽もち麦、もちきび、黒大豆、青大豆、もち粟、ハト麦、とうもろこし)	
	国産鶏と根菜の平つくね	国産鶏と根菜の平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆、ごま)	
	ベジタブルソテー	ブロッコリー、キャベツ、にんじん、たまねぎ、カリフラワー、スイートコーン、無塩漬ベーコン(豚肉)、なたね油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
	野菜スープ	かぼちゃ、たまねぎ、しめじ、べいなす(油揚げ)	シママース、チキンブイオン(鶏肉)、ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)
8(水)	ごはん	精白米	
	魚の青のり揚げ	魚の青のり揚げ(ほき、小麦、大豆)、なたね油	シママース、こしょう
	白菜と豚肉の炒め	白菜、豚肉、にんじん、もやし、あお豆、なたね油、かたくり粉	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
	けんちん汁	大根、にんじん、小松菜、しいたけ、こんにゃく、木綿豆腐(大豆)、かつお節	おろししょうが、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
9(木)	ごはん	精白米	
	豆腐ハンバーグ	国産豆腐のハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	ケチャップ
	キノコと野菜のソテー	ほうれん草、もやし、赤パプリカ、しめじ、スイートコーン、えのきたけ、乳なしマーガリン(大豆)、なたね油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
	かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ、豚肉、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
10(金)	ごはん	精白米	
	揚げぎょうざ	ぎょうざ(小麦、ごま、大豆、豚肉)、なたね油	
	ひき肉としらたきの炒め	しらたき、豚肉、パクチョイ、赤ピーマン、なたね油、ごま油	料理酒、三温糖、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、豆ばん醬
	中華スープ	卵、たまねぎ、なると、わかめ、ごま油、かたくり粉、かつお節	シママース、三温糖、こいくちしょうゆ(小麦、大豆)
13(月)	ごはん	精白米	
	沖縄風煮つけ	大根、三枚肉(豚肉)、こんにゃく、厚揚げ(大豆)、にんじん、結び昆布、絹さや、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、料理酒
	緑の野菜のかぼちゃコロッケ	緑の野菜のかぼちゃコロッケ(小麦、豚肉、大豆)、なたね油	
	のりの佃煮	きざみのり、糸けずり、かつお節、なたね油	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、いりごま(白)
14(火)	炊き込みご飯	精白米、鶏肉、ほしひじき、にんじん、ごぼう、ねぎ、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	いわしの生姜煮	いわしの生姜煮(小麦、大豆)	
	冬瓜のすまし汁	とうがん、にんじん、わかめ、かつお節	シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
	果物	梨	
15(水)	きびご飯	精白米、もちきび	
	マーボー豆腐丼	木綿豆腐(大豆)、豚ひき肉、大豆の華、たまねぎ、にら、なたね油、ごま油、かたくり粉	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、豆ばん醬、ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)
	温ナムル	もやし、小松菜、にんじん、赤ピーマン	ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
	中華ポテト	中華ポテト	
17(金)	ごはん	精白米	
	アジフライ	アジフライ(アジ、小麦)、なたね油	
	人参シリシリ	にんじん、ツナフレーク、液卵、にら、なたね油、かつお節	穀物酢(小麦)、三温糖、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	さつま汁	さつまいも、じゃがいも、豚肉、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
20(月)	ごはん	精白米	
	冬野菜カレー	豚ひき肉、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、大根、じゃがいも、小麦粉(薄力)、乳なしマーガリン(大豆)、なたね油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ポークブイオン(鶏肉、豚肉、りんご)
	フルーツポンチ	みかん、パイナップル、カクテルゼリー(大豆、もも、りんご)	ポッカレモン
	ローストンカツ	ローストンカツ(小麦、豚肉、大豆)、なたね油	