

令和4年1月

献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。
 ※アサリには、カニが共生しています。
 ※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。
 ※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)
 ※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。
 これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料
11(火)	ちらしずし	精白米、ちらしずし(小麦、大豆、鶏肉)、絹さや、錦糸卵、白ごま、きざみのり、桜でんぶ	
	チーズささみフライ	ささみチーズフライ(乳、小麦、鶏肉、大豆)、なたね油	
	手まり麩のお吸い物	手まり麩(小麦)、にんじん、とうがん、しいたけ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
	果物	うんしゅうみかん	
12(水)	チキンピラフ	精白米、鶏肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、乳なしマーガリン(大豆)、なたね油	シママース、こしょう、ケチャップ
	肉団子	卵・乳不使用たれ付肉団子・和風(大豆、鶏肉、豚肉)	
	オニオンスープ	たまねぎ、パクチョイ、無塩漬ベーコン(豚肉)	料理酒、シママース、こしょう、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉、りんご)
	デザート	ミニ今川焼き(小麦、大豆)	
14(金)	トマトスパゲッティー	スパゲティ(小麦)、豚肉、大豆の華、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマトダイス、なたね油	料理酒、おろしにんにく、おろししょうが、ケチャップ、トマトピューレ、マイルドデミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、りんご)、シママース、こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	フレンズグラタン	フレンズグラタンかぼちゃ(大豆)	
	海藻サラダ	海藻サラダ、わかめ、とりささみチャンク(鶏肉)、きゅうり、にんじん	イタリアンドレッシング
	チーズ	ベビーチーズ(乳)	
17(月)	ごはん	精白米	
	タコライス	合びき肉、大豆の華、たまねぎ、にんじん、パプリカパウダー、トマトダイス、なたね油、キャベツ、クッキングチーズ(乳)	チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろしにんにく、おろししょうが、ウスターソース
	チキンスープ	鶏肉、たまねぎ、ABCマカロニ(小麦)、じゃがいも、セロリー、小麦粉、調整豆乳(大豆)、なたね油	シママース、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉)、三温糖、乳なしマーガリン(大豆)
	デザート	豆乳ムース(大豆)	
18(火)	揚げパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)、なたね油、きな粉(大豆)、アーモンド粉末	三温糖、粉末黒糖
	イタリアンソテー	マカロニ(小麦)、無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)、たまねぎ、グリーンアスパラ、なたね油	シママース、こしょう
	ポークビーンズ	豚肉、ポークビーンズ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、ミックスビーンズ	おろしにんにく、トマトピューレ、ケチャップ、マイルドデミグラスソース(小麦、鶏肉)、シママース、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉)
19(水)	ごはん	精白米	
	のりの佃煮	きざみのり、糸けずり、かつお節、なたね油	三温糖、こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、いりごま(白)
	チキンカツ	国産鶏肉のチキンカツ(小麦、大豆、鶏肉)、なたね油	
	すきやき煮	牛肉、木綿豆腐(大豆)、糸こんにゃく、にんじん、はくさい、長ねぎ、たまねぎ、かつお節、なたね油	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖
20(木)	麦ごはん	押し麦、精白米	
	もずく丼	生もずく、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、鶏肉、スイートコーン、大豆の華、かたくり粉、なたね油	こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、おろししょうが、おろしにんにく、シママース、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉、りんご)、こしょう
	さつまい	さつまいも、ごぼう、豚Bロース、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
	きんぴら肉団子	きんぴら肉団子(大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま)	
21(金)	ごはん	精白米	
	さばゆず味噌煮	さばゆず味噌煮(さば、大豆)	
	青菜の煮浸し	小松菜、油揚げ(大豆)、白ごま、かつお節	こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、シママース
	けんちん汁	大根、にんじん、長ねぎ、しいたけ、こんにゃく、木綿豆腐(大豆)、かつお節	おろししょうが、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
24(月)	ビビンバ	牛肉、しいたけ、なたね油、小松菜、もやし、にんじん、白ごま、ごま油	おろしにんにく、おろししょうが、三温糖、こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、トウバンジャン、シママース
	韓国チヂミ	韓国チヂミ(大豆、鶏肉、ごま)、なたね油	
	大根のキムチ汁	鶏肉、大根、パクチョイ、木綿豆腐(大豆)、キムチの素(いか、大豆、りんご)、ごま油(ごま)、かつお節	豆ばん醬、白みそ(大豆)、こいくちしょうゆ(小麦、大豆)
	ごはん	精白米	
25(火)	麦ごはん	押し麦、精白米	
	クービーリチー	きざみ昆布、三枚肉(豚肉)、にんじん、こんにゃく、白かまぼこ、かつお節、なたね油	こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖
	グルクンカレーフライ	グルクン(小麦)、なたね油	
	イナムドウチ	豚Bロース、しいたけ、こんにゃく、白かまぼこ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、三温糖、イナムドウチ味噌(大豆)
	デザート	イチゴゼリー	
26(水)	オムライス	精白米、鶏肉、たまねぎ、赤ピーマン、グリーンピース、なたね油、パプリカパウダー、オムライスシート(卵、小麦、大豆)、ケチャップ	おろしにんにく、ケチャップ、シママース、チキンブイヨン(鶏肉)、トマトピューレ、こしょう、乳なしマーガリン(大豆)
	ブロッコリーソテー	ブロッコリー、カリフラワー、スイートコーン、赤ピーマン、無塩漬ベーコン(豚肉)、なたね油	シママース、こしょう、こいくちしょうゆ(小麦、大豆)
	ABCマカロニスープ	ABCマカロニ(小麦)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、セロリー	シママース、こしょう、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイヨン(鶏肉)
28(金)	ごはん	精白米	
	たけのこのオイスター炒め	青ピーマン、豚Bロース、たけのこ、にんじん、きくらげ、なたね油、かたくり粉	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース、料理酒、三温糖
	わかめとなるとの中華スープ	わかめ、絹ごし豆腐(大豆)、なると、スイートコーン、しいたけ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイヨン(鶏肉)
	肉まん	夜市肉まん(鶏肉、豚肉、大豆、小麦、ごま、乳成分)	
31(月)	煮込みうどん	うどん、かつお節、豚Bロース、にんじん、チンゲン菜、たまねぎ、長ねぎ、油揚げ(大豆)、なると、なたね油、かつお節	ウスターソース(大豆、りんご)、シママース、こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉、りんご)
	ごぼうサラダ	ごぼう、大根、きゅうり、とりささみチャンク(鶏肉)	穀物酢(小麦)、パンパンジードレッシング(小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉)
	さつまいも天ぷら	さつまいも天ぷら(小麦)	