

令和4年2月

献立表(アレルギー)

南天Okinawa株式会社

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

※使用する油が、なたね油から調合油(なたね油と大豆油の混合油)を使用します。※微量の大豆が含まれますが、アレルギー表示をする程の値ではありません。

日付		食材名	調味料
1(火)	黒米ごはん	精白米、黒米	
	魚のバジルソース焼き	ほき、バジルソース	
	クービーリチー	きざみ昆布、豚肉、こんにゃく、切り干し大根、チキアギ、にんじん、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖
	中味汁	中身、豚肉かた、こんにゃく、しいたけ、ねぎ、かつお節	おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース
2(水)	ごはん	精白米	
	豆腐ハンバーグ	国産豆腐のハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	ケチャップ
	キノコと野菜のソテー	ほうれん草、もやし、赤パプリカ、しめじ、スイートコーン、えのきたけ、調合油	シママース、乳なしマーガリン(大豆)、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
	かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ、豚肉、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
3(木)	ちらしずし	精白米、ちらしずし(小麦、大豆、鶏肉)、絹さや、錦糸卵、白ごま、きざみのり、桜でんぶ	
	国産豚とチキンのミンチカツ	国産豚・チキンのミンチカツ(豚肉、鶏肉、小麦、大豆)、調合油	
	豆まめスープ	じゃがいも、にんじん、たまねぎ、鶏むね肉、ひよこまめ、白花豆&白いんげん豆ペースト、小麦粉	ホワイトルウ(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、チキンブイヨン(鶏肉)、シママース、こしょう
4(金)	ごはん	精白米	
	八宝菜	豚肉、しいたけ、きくらげ、にんじん、たけのこ、はくさい、チンゲンサイ、ごま油、調合油、かたくり粉	おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、中華ベース・八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚貝)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース、チキンブイヨン(鶏肉)
	カレーポテトコロッケ	カレーポテトコロッケ(小麦、豚肉、大豆)、調合油	
	わかめとなるとの中華スープ	鶏肉、わかめ、なると、しいたけ、長ねぎ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイヨン(鶏肉)
7(月)	クファージュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん
	芋くじてんぶら	芋くじてんぶら、調合油	
	沖縄風みそ汁	大根、にんじん、ほうれん草、沖縄豆腐(大豆)、チョップドラチポーク(豚肉)、	白みそ(大豆)
8(火)	ごはん	精白米	
	いわしのかぼすレモン煮	いわしかぼすレモン煮(小麦、大豆)	
	白菜と豚肉の炒め	はくさい、豚肉、にんじん、もやし、あお豆、調合油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
	さつま汁	さつまいも、ごぼう、豚肉、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
9(水)	ごはん	精白米	
	野菜入りメンチカツ	5種の野菜入り国産豚肉メンチカツ(小麦、大豆、豚肉)、調合油	
	きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん、絹さや、こんにゃく、白ごま、調合油、ごま油	穀物酢(小麦)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒、本みりん
けんちん汁	大根、にんじん、長ねぎ、しいたけ、こんにゃく、木綿豆腐(大豆)、かつお節	おろししょうが、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖	
14(月)	ごはん	精白米	
	タコライス	合びき肉(牛肉、豚肉)、大豆の華(大豆)、たまねぎ、にんじん、パプリカパウダー、トマトダイス、調合油、キャベツ、クッキングチーズ(乳)	チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろしにんにく、おろししょうが、ウスターソース(大豆、りんご)
	チキンスープ	鶏むね肉、たまねぎ、ABCマカロニ(小麦)、じゃがいも、セロリー、小麦粉、豆乳(大豆)、調合油	乳なしマーガリン(大豆)、シママース、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉)、三温糖
	デザート	ソフトエクレア(小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン)	
15(火)	ごはん	精白米	
	白菜と厚揚げのうま煮	白菜、厚揚げ(大豆)、しいたけ、鶏肉、にんじん、小松菜、調合油、かたくり粉	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、シママース、三温糖
	千草焼	千草焼(小麦、卵、乳、大豆、鶏肉)	
	もずくスープ	生もずく、にんじん、ねぎ、白ごま、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょう
16(水)	ごはん	精白米	
	マーボー大根丼	大根、木綿豆腐(大豆)、豚ひき肉、大豆の華(大豆)、たまねぎ、にら、調合油、ごま油、かたくり粉	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、豆ばん醬、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)
	夜市肉まん	夜市肉まん(鶏肉、豚肉、大豆、小麦、ごま、乳成分)	
	中華風温サラダ	とりささみチャンク(鶏肉)、もやし、ブロッコリー、スイートコーン	パンバンジードレッシング(小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉)
18(金)	ゆかりご飯	精白米、ゆかり	
	豆腐チャンプルー	沖縄豆腐(大豆)、キャベツ、もやし、にんじん、にら、シーチキン、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	チムシンジ	豚肉、豚レバー、じゃがいも、にんじん、しょうが、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、おろしにんにく
	かぼちゃコロッケ	緑の野菜のかぼちゃコロッケ(小麦、大豆、豚肉)、調合油	
21(月)	キャロットピラフ	精白米、たまねぎ、にんじん、スイートコーン、調合油	キャロットピラフ(大豆、鶏肉)、シママース、こしょう、チキンブイヨン(鶏肉)
	キャベツスープ	キャベツ、グリーンアスパラ、しめじ、無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)	シママース、チキンブイヨン(鶏肉)
	ささみチーズフライ	ささみチーズフライ(乳、小麦、鶏肉、大豆)、調合油	
	果物	りんご	

22(火)	ごはん	精白米	
	白身魚のフライ	白身魚フライ(小麦、大豆)、調合油	
	ひき肉としらたきの炒め	しらたき、豚肉、ほうれん草、にんじん、ごま油、調合油	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、本みりん、豆ばん醬
	もろこしスープ	スイートコーン、クリームコーン、小松菜、液卵、かたくり粉、ごま油	シママース、チキンブイヨン(鶏肉)
25(金)	ごはん	精白米	
	五目卵焼き	五目厚焼き卵(卵、小麦、大豆)	
	青菜の煮浸し	小松菜カット、油揚げ(大豆)、白ごま、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、シママース
	豚汁	豚肉、にんじん、大根、里芋、長ねぎ、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
28(月)	ごはん	精白米	
	筑前煮	鶏肉、大根、こんにゃく、たけのこ、にんじん、ごぼう、チクワ、乾しいたけ、絹さや、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シママース
	さばごま味噌煮	さばごま味噌煮(さば、大豆、ごま)	
	アーサ汁	生アーサ、絹ごし豆腐(大豆)、しょうが、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒

