

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないに関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こ ん だ て	食材名	調味料
3(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	クービーリチー	きざみ昆布、豚肉、こんにゃく、切り干し大根、チキアギ、にんじん、かつお節、 調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖
	赤魚の白みそソースがけ	赤魚、調合油	シママース、こしょう、小麦粉(小麦)、料理酒、白みそ(大豆)、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉
	ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、ねぎ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
4(火)	チャーハン	精白米、カルシウム米、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、長ねぎ、ごま油、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)
	国産キャベツのメンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、調合油	
	鶏の肉団子スープ	桜島どり肉だんご(小麦、大豆、鶏肉)、たまねぎ、パクチョイ、ちくわ	料理酒、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖
	果物(パイン缶)	パイン	
5(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	きんぴら肉団子	きんぴら肉団子(大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま)	
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、本みりん、シママース
	白菜のみそ汁	はくさい、豚肉、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
7(金)	ちらしずし	精白米、カルシウム米、ちらしずし(小麦、大豆、鶏肉)、桜でんぶ、千切たくあん漬(小麦、大豆)	
	キャベツのウインナーソテー	キャベツ、たまねぎ、無塩漬ウインナー(豚肉)、スイートコーン、三色ピーマン、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう、シママース
	ハンバーグ(星形)(ケチャップソースかけ)	ハンバーグ(星型)(大豆、鶏肉、豚肉)	ケチャップ、三温糖
	七夕汁	魚ソーメン、にんじん、しいたけ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが
10(月)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	豚肉のみそ炒め	豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、グリーンアスパラ、調合油	おろしにんにく、料理酒、白みそ(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	千草焼	千草焼(小麦、卵、乳、大豆、鶏肉)	
	冬瓜のすりながし汁	とうがん、ちくわ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉
11(火)	たけのこご飯	精白米、カルシウム米、たけのこ釜めし(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)	
	かぼちゃとさつまいものコロッケ	かぼちゃとさつまいものコロッケ(小麦、豚肉、大豆)、調合油	
	大根のレモン漬	大根のレモン漬	
	チムシンジ	豚肉、豚レバー(豚肉)、じゃがいも、にんじん、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、おろしにんにく、おろししょうが
12(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	チキンカレー	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	国産ミートハンバーグ	国産ミートハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	
	フルーツ杏仁	豆乳ゼリー・杏仁風味(大豆)、黄桃(もも)、パイン、みかん	ポッカレモン
13(木)	揚げパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)、調理油	きな粉(大豆)、三温糖、粉末黒糖
	彩りサラダ	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、スイートコーン	イタリアンドレッシング
	フレンズグラタン	フレンズグラタン(5種の国産野菜)(大豆)	
	パンプキンスープ	鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、じゃがいも、カボチャペースト、白花豆 & 白いんげん豆ペースト	小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ホワイトルウ(小麦、豚肉)、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖
14(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	タコライス	合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆の華、たまねぎ、にんじん、トマトダイス、調合油、キャベツ、クッキングチーズ(乳)	パプリカパウダー、チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろしにんにく、ウスターソース(大豆、りんご)、おろししょうが
	チキンスープ	鶏肉、たまねぎ、セロリー、調合油	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、三温糖、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)
	レモンゼリー	国産レモンゼリー	
18(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	白花豆コロッケ	白花豆コロッケ(乳、小麦、大豆)、調合油	
	すきやき煮	牛肉、沖縄豆腐(大豆)、糸こんにゃく、にんじん、はくさい、たまねぎ、長ねぎ、調合油、かつお節	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖
	のりの佃煮	きざみのり、糸けずり、かつおだし、白ごま、調合油	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)
	果物(パイン缶)	パイン	
19(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	チンチャオロース	牛肉、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、調合油、ごま油	料理酒、三温糖、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、おろしにんにく、かたくり粉、シママース
	ポークシューマイ	国産ポークシューマイ(豚肉、小麦)	
	わかめの中華スープ	鶏肉、たまねぎ、わかめ、しいたけ、長ねぎ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)