

令和5年12月

献立表(アレルギー)

南天Okinawa株式会社

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こ ん だ て	食材名	調味料
1(金)	ゆかりご飯	精白米、ゆかり、カルシウム米	
	筑前煮	鶏肉、だいこん、こんにゃく、たけのこ、にんじん、ごぼう、ちくわ、しいたけ、絹さや、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シママース
	千草焼き	千草焼(小麦、卵、乳、大豆、鶏肉)	
	果物(オレンジ)	オレンジ	
4(月)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	ちくわの磯辺天ぷら	ちくわ磯辺天ぷら(小麦、大豆)、調合油	
	パパイヤ炒め	パパイヤ、にんじん、ツナフレーク、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	シカムドゥチ	こんにゃく、豚肉、だいこん、白かまぼこ、しいたけ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
5(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	白花豆コロッケ	白花豆コロッケ(乳、小麦、大豆)、調合油	
	麩チャンプルー	キャベツ、たまねぎ、豚肉、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、もやし、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう、シママース
	若竹汁	たけのこ、にんじん、絹ごし豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	デザート(アセロミルク)	アセロミルク(りんご、大豆)	
6(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ハンバーグ(ケチャップソースかけ)	国産鶏豚使用のハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	ケチャップ、三温糖
	カリフラワーの温サラダ	カリフラワー、きゅうり、にんじん、スイートコーン、とりささみチャンク(鶏肉)	シママース、コールスロッドレッシング
	オニオンスープ	たまねぎ、パクチョイ、無塩漬ベーコン(豚肉)	料理酒、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖
11(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	カラフルそぼろ丼	豚肉、鶏肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、にんじん、三色ピーマン、調合油、小松菜、もやし、ごま油(ごま)	おろししょうが、おろしにんにく、本みりん、料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖
	かぼちゃとさつまいものコロッケ	かぼちゃとさつまいものコロッケ(小麦、豚肉、大豆)、調合油	
	キャベツスープ	キャベツ、にんじん、たまねぎ、しめじ、無塩漬ベーコン(豚肉)	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
12(火)	きのこごはん	精白米、カルシウム米、きのこ狩り(小麦、大豆)	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖
	鶏肉の生姜焼き	鶏肉	生姜焼きのタレ(大豆、小麦)
	人参シリシリ	にんじん、鶏卵、たまねぎ、ツナフレーク、にら、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	アーサ入りゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、生アーサ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
13(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ショーロンポー	ショーロンポー(小麦、大豆、豚肉、鶏肉)	
	回鍋肉	豚肉、キャベツ、ピーマン、にんじん、もやし、長ねぎ、調合油	おろしにんにく、豆ばん醬、三温糖、料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、シママース、こしょう、かたくり粉
	ラビオリスープ	鶏肉、ラビオリ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)、小松菜、ごま油(ごま)	シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、かたくり粉
15(金)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	グルクンのシークワサーソースがけ	グルクン、三色ピーマン	シママース、こしょう、小麦粉(小麦)、三温糖、本みりん、しょうゆ(小麦、大豆)、穀物酢(小麦)、シークワサー果汁、かたくり粉
	小松菜のごま和え	小松菜、にんじん、ちくわ、とりささみチャンク(鶏肉)	ごまドレッシング(小麦、ごま、大豆)
	沖縄風みそ汁	とうがん、にんじん、ほうれん草、沖縄豆腐(大豆)、ポー克蘭チョンミート(豚肉、鶏肉)、かつお節	白みそ(大豆)
18(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	一口モモカツ	一口モモカツ(小麦、大豆、豚肉)、調合油	
	厚揚げの中華煮	厚揚げ(大豆)、豚肉、はくさい、たまねぎ、にんじん、小松菜、ごま油(ごま)、調合油	おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、かたくり粉
	もろこしスープ	スイートコーン、クリームコーン、ほうれん草、鶏卵、ごま油(ごま)	かたくり粉、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)
19(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ハヤシライス	豚肉、たまねぎ、グリーンピース、しめじ、にんじん、調合油	ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉)、ケチャップ、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、三温糖、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	ツナサラダ	ブロッコリー、きゅうり、ツナフレーク、ミックスビーンズ	エッグケアマヨネーズ(大豆)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)
	ヨーグルト	ヨーグルト(乳)	
20(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	千切りイリチー	千切り大根、豚肉、にんじん、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、本みりん、シママース
	いわしのかぼすレモン煮	いわしのかぼすレモン煮(小麦、大豆)	
	すまし汁	絹ごし豆腐(大豆)、手まり麩(小麦)、しいたけ、わかめ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース