

令和6年2月

## 献立表(アレルギー)

南天Okinawa株式会社

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 8品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまふことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こ ン だ て	食材名	調味料
1(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	いわしおかか煮	いわしおかか煮(小麦、大豆)	
	いり豆腐	木綿豆腐(大豆)、鶏ひき肉、にんじん、絹さや、しいたけ、調合油、鶏卵、かつお節	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、穀物酢(小麦)
	みそ汁	ほうれん草、豚肉、たまねぎ、えのきたけ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
2(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	手巻き用ウインナー	手巻き用ウインナースキンレス(鶏肉)	
	手巻きのり	焼きのり	
	ツナサラダ	きゅうり、たまねぎ、ツナフレーク、オーシャンキングほぐし身	エッグケア(大豆)、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)
	けんちん汁	豚肉、だいこん、里芋、にんじん、千切りごぼう、かつお節	おろししょうが、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
5(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	人参シリシリ	にんじん、鶏卵、たまねぎ、ツナフレーク、にら、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	カレーポテトコロッケ	カレーポテトコロッケ(小麦、豚肉、大豆)、調合油	
	もずくスープ	もずく、にんじん、ねぎ、白ごま、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが
6(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	魚の塩麴焼き	魚の塩麴焼き	
	白菜と豚肉炒め	はくさい、豚肉、にんじん、もやし、三色ピーマン、調合油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
	味噌汁	沖縄豆腐(大豆)、ほうれん草、しめじ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
7(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	チキンカレー	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖
	国産豆腐のハンバーグ	国産豆腐のハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	
	温野菜	ブロッコリー、三色ピーマン、だいこん、スイートコーン	シママース、ゆずかつおドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)
9(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	発芽玄米入り平つくね	発芽玄米入り平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)	
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、本みりん、シママース
	中味汁	中身、豚肉、イナムドゥチこんにやく、しいたけ、ねぎ、かつお節	おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース
13(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	クービーイリチー	きざみ昆布、豚肉、切こんにやく、切り干し大根、チキアギ、にんじん、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖
	赤魚の白みそソースがけ	赤魚	シママース、こしょう、料理酒、白みそ(大豆)、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉
	ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、ねぎ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、おろししょうが、チキンガラスープ
14(水)	コッペパン	コッペパン(小麦、乳、大豆)	
	ハート型ハンバーグ(ケチャップソースかけ)	ハート型ハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	ケチャップ、三温糖
	温サラダ	きゅうり、たまねぎ、スイートコーン、ツナフレーク	イタリアンドレッシング
	クラムチャウダー	むきあさり、たまねぎ、じゃがいも、鶏肉、にんじん、豆乳(大豆)	小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ホワイトルウ(小麦、豚肉)、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)
15(木)	チャーハン	精白米、カルシウム米、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、長ねぎ、ごま油(ごま)、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)
	ささみチーズフライ	ささみチーズフライ(乳、小麦、鶏肉、大豆)、調合油	
	鶏の肉団子スープ	桜島どり肉だんご(小麦・大豆・鶏肉)、たまねぎ、パクチョイ	料理酒、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖
	デザート(アセロラミルク)	アセロラミルク(りんご、大豆)	
19(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	まぐろのやわらかカツ	まぐろのやわらかカツ(小麦、大豆)、調合油	
	きのこソテー	無塩漬ベーコン(豚肉)、たまねぎ、しめじ、ブロッコリー、エリンギ、えのきたけ、調合油	チキンガラスープ(鶏肉)、三温糖、シママース、こしょう、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
20(火)	ABCマカロニスープ	ABCマカロニ(小麦)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、セロリー	シママース、こしょう、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
	クファージュシー	精白米、カルシウム米、豚肉、白かまぼこ、千切りごぼう、にんじん、しいたけ、ほしひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん、三温糖
	いわし生姜煮	いわし生姜煮(小麦、大豆)	
	沖縄風煮つけ	だいこん、豚肉、こんにやく、厚揚げ(大豆)、にんじん、結び昆布、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、料理酒
21(水)	果物(みかん)	みかん	
	あんかけ焼きそば	ゆでラーメン(小麦)、豚肉、はくさい、チンゲン菜、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ごま油(ごま)、調合油	おろししょうが、料理酒、中華ベース・八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、オイスターソース(大豆、魚介類)、かたくり粉、チキンガラスープ(鶏肉)
	南瓜コロッケ	南瓜コロッケ(小麦、大豆)、調合油	
彩り中華サラダ	もやし、きゅうり、にんじん、とりささみチャンク(鶏肉)、スイートコーン	パンパンジードレッシング(小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉)	

26(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	鶏肉のバーベキューソースかけ	鶏肉	ケチャップ、シママース、こしょう、BBQソース(小麦、大豆、バナナ、りんご)、三温糖、穀物酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉
	麩チャンプルー	キャベツ、たまねぎ、豚肉、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、もやし、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう、シママース
	もろこしスープ	スイートコーン、クリームコーン、ほうれん草、鶏卵、ごま油(ごま)	かたくり粉、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)
27(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ポークカレー	豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖
	チキンカツ	国産鶏肉のチキンカツ(小麦、大豆、鶏肉)、調合油	
	フルーツポンチ	みかん、黄桃(もも)、パイン、カクテルゼリー(大豆、もも、りんご)	ポッカレモン
28(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	チンチャオロース	牛肉、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、調合油、ごま油(ごま)	料理酒、三温糖、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、おろしにんにく、かたくり粉、シママース
	夜市肉まん	夜市肉まん(乳成分、鶏肉、豚肉、大豆、小麦、ごま)	
	わかめの中華スープ	鶏肉、たまねぎ、わかめ、しいたけ、長ねぎ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
29(木)	たけのこご飯	精白米、カルシウム米、たけのこ釜めし(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)	
	かぼちゃとさつまいものコロッケ	かぼちゃとさつまいものコロッケ(小麦、豚肉、大豆)、調合油	
	大根のレモン漬	大根のレモン漬	
	チムシンジ	豚肉、豚レバー(豚肉)、じゃがいも、にんじん、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、おろしにんにく、おろししょうが