

令和6年4月

献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 8品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マツタケ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こ ん だ て	食材名	調味料
11(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	八宝菜	豚肉、しいたけ、きくらげ、にんじん、たけのこ、はくさい、ちんげん菜、ヤングコーン、ごま油(ごま)、調合油	おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、中華ベース・八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚介類)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉
	米粉入り春巻き	米粉入り春巻(小麦、大豆、豚肉)、調合油	
	ラビオリスープ	鶏肉、ラビオリ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)、小松菜、ごま油(ごま)	シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、かたくり粉
12(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	国産鶏の照焼パーティ	国産鶏の照焼パーティ(小麦、鶏肉、大豆、りんご)	
	ほうれん草ソテー	ほうれん草、にんじん、しめじ、無塩漬ウインナーソーセージ、スイートコーン	シママース、こしょう、乳なしマーガリン(大豆)
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
15(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ホキ天玉揚げ(青さ入り)	ホキ天玉揚げ(青さ入り)(小麦・大豆)、調合油	
	ひじきの五目炒め	豚肉、ほしひじき、にんじん、こんにゃく、もやし、チキアギ、にら、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、料理酒、シママース
	すまし汁	絹ごし豆腐(大豆)、小松菜、たまねぎ、しいたけ、かつお節	シママース、おろししょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
16(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、本みりん、シママース
	鶏肉の照焼き	鶏肉の照焼き(大豆、小麦)	
	豚汁	豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、イナムドゥチこんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
17(水)	クファージュシー	精白米、カルシウム米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ほしひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん、三温糖
	うの花コロッケ	うの花コロッケ(小麦、大豆)、調合油	
	チムシンジ	豚肉、豚レバー(豚肉)、じゃがいも、にんじん、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、おろしにんにく、おろししょうが
	果物(オレンジ)	オレンジ	
22(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	きんぴら肉団子	きんぴら肉団子(大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま)	
	クービーリチー	きざみ昆布、豚肉、こんにゃく、切り干し大根、チキアギ、にんじん、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖
	アーサ入りゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、アーサ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
23(火)	梅菜めしごはん	精白米、カルシウム米、梅菜めし(ごま)	
	人参シリシリ	にんじん、たまねぎ、ツナフレーク、にら、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	カレーポテトコロッケ	カレーポテトコロッケ(小麦、豚肉、大豆)、調合油	
	白菜のみそ汁	はくさい、豚肉、たまねぎ、えのきたけ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
24(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ポークカレー	豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	国産ミートハンバーグ	国産ミートハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	
	彩り温サラダ	ブロッコリー、だいこん、きゅうり、とりささみチャンク(鶏肉)、人参	イタリアンドレッシング、シママース
26(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ドライカレー	合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆の華、たまねぎ、にんじん、ピーマン、調合油	ウスターソース(大豆、りんご)、デミグラスソース(小麦、鶏肉)、トマトピューレー、チキンガラスープ(鶏肉)、シママース、三温糖、おろししょうが、おろしにんにく、赤ワイン、カレー粉
	チキンスープ	鶏肉、たまねぎ、にんじん、キャベツ、セロリー、調合油	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、三温糖、こしょう
	果物(りんご)	りんご	
30(火)	クリームスパゲティー	茹スパゲティー(小麦)、無塩漬ベーコン(豚肉)、ほうれん草、にんじん、たまねぎ、黄パプリカ、調合油	シママース、ホワイトルウ(小麦、豚肉)、シママース、おろしにんにく、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)
	ビッグ肉団子	ビッグ肉団子(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)	
	マリネ風サラダ	キャベツ、カリフラワー、たまねぎ、きゅうり、とりささみチャンク(鶏肉)、赤パプリカ	三温糖、シママース、マリネドレッシング(大豆、りんご)