

令和6年5月

献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 8品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マツタケ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こんだて	食材名	調味料
7(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	鶏肉の生姜焼き	鶏肉の生姜焼き(大豆、小麦)	
	麩チャンプルー	キャベツ、たまねぎ、豚肉、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、もやし、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう、シママース
	魚ソーメン汁	魚ソーメン、小松菜、たまねぎ、なると、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
8(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ゴーヤーカレー	豚肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ゴーヤー、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	チキンカツ	国産鶏肉のチキンカツ(小麦、大豆、鶏肉)、調合油	
	フルーツポンチ	みかん、黄桃(もも)、パイナップル、カクテルゼリー(大豆、もも、りんご)、ナタデココ	ポッカレモン
10(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	赤魚の白みそソースがけ	赤魚	シママース、こしょう、料理酒、白みそ(大豆)、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉
	ひじきの五目炒め	豚肉、ほしひじき、にんじん、こんにゃく、もやし、チキアギ、にら、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、料理酒、シママース
	ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、ねぎ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
13(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ちくわの磯辺天ぷら	ちくわ磯辺天ぷら(小麦、大豆)、調合油	
	豚肉のみそ炒め	豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、グリーンアスパラ、調合油	おろしにんにく、料理酒、白みそ(大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	若竹汁	たけのこ、にんじん、絹ごし豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
14(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	鯖の塩焼き	さば	シママース
	きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん、絹さや、こんにゃく、白ごま、調合油、ごま油(ごま)	穀物酢(小麦)、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒、本みりん
	沖縄風みそ汁	とうがんと、にんじん、ほうれん草、沖縄豆腐(大豆)、無塩漬ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、かつお節	白みそ(大豆)
15(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	回鍋肉	三枚肉(豚肉)、キャベツ、ピーマン、にんじん、もやし、長ねぎ、調合油	おろしにんにく、豆ばん醬、三温糖、料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、シママース、こしょう、かたくり粉
	ビッグ肉団子	ビッグ肉団子(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)	
	わかめとなるとの中華スープ	鶏肉、わかめ、なると、ねぎ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
17(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	八宝菜	豚肉、しいたけ、きくらげ、にんじん、たけのこ、はくさい、ちんげん菜、なると、ごま油(ごま)、調合油	おろしにんにく、おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、中華ベース・八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚介類)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉
	春巻き	おいしい春巻き(小麦、豚肉、大豆)、調合油	
	ラビオリスープ	鶏肉、ラビオリ(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)、小松菜、ごま油(ごま)	シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、かたくり粉
20(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	マーボー大根丼	だいこん、木綿豆腐(大豆)、豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にら、調合油、ごま油(ごま)	おろししょうが、おろしにんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、かたくり粉、豆ばん醬、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)
	中華風温サラダ	ブロッコリー、もやし、スイートコーン、とりささみチャック(鶏肉)	パンパンジードレッシング(小麦、ごま、ゼラチン、大豆、鶏肉、豚肉)
	中華ポテト	中華ポテト	
21(火)	クファージュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ほしひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん
	発芽玄米入り平つくね	発芽玄米入り平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)	
	シカムドウチ	イナムドウチこんにゃく、豚肉、だいこん、白かまぼこ、しいたけ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	デザート(さつまいもチップス)	さつまいもチップス	
22(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	白菜と厚揚げのうま煮	白菜、厚揚げ(大豆)、しいたけ、鶏肉、にんじん、小松菜、調合油	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、シママース、三温糖、かたくり粉
	5種の野菜入りメンチカツ	5種の野菜入り国産豚肉メンチカツ(小麦、大豆、豚肉)、調合油	
	もずくスープ	もずく、にんじん、ねぎ、白ごま、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが
24(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ホキ天玉揚げ	ホキ天玉揚げ(青さ入り)(小麦・大豆)、調合油	
	青菜の煮浸し	小松菜、油揚げ(大豆)、白ごま、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、シママース
	豚汁	豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、イナムドウチこんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)

27(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	もずく丼	もずく、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、鶏肉、スイートコーン、大豆の華、調合油	こいくちしょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、おろししょうが、おろしにんにく、シママース、かたくり粉、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、こしょう
	キャベツのメンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、調合油	
	みそ汁	だいこん、小松菜、厚揚げ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
28(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	白身フライ	白身魚フライ(小麦、大豆)、調合油	
	タマナーチャンプルー	キャベツ、もやし、にんじん、木綿豆腐(大豆)、無塩漬コンビーフハッシュ(牛肉)、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	チムシンジ	豚肉、豚レバー(豚肉)、じゃがいも、にんじん、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、おろしにんにく、おろししょうが
29(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	筑前煮	鶏肉、だいこん、こんにゃく、たけのこ、にんじん、ごぼう、ちくわ、しいたけ、絹さや、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、シママース
	きんぴら肉団子	きんぴら肉団子(大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま)	
	アーサ汁	アーサ、絹ごし豆腐(大豆)、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが、料理酒
30(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	チキンカレー	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、調合油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖
	ローストンカツ	ローストンカツ(小麦、豚肉、大豆)、調合油	
	彩り温サラダ	ブロッコリー、だいこん、きゅうり、とりささみチャンク(鶏肉)、にんじん	ゆずかつおドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)
31(金)	ピラフ	精白米、無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、スイートコーン、調合油	シママース、こしょう、三温糖、チキンガラスープ(鶏肉)
	鶏肉のバーベキューソースかけ	鶏肉、ケチャップ	シママース、こしょう、ケチャップ、BBQソース(小麦、大豆、バナナ、りんご)、三温糖、穀物酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉
	ABCマカロニスープ	ABCマカロニ(小麦)、鶏肉、たまねぎ、にんじん、セロリー	シママース、こしょう、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
	果物(りんご)	りんご	