

令和6年6月

## 献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 8品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マツタケ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまふことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こ ン だ て	食材名	調味料
3(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	チンチャオロース	牛肉、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、調合油、ごま油(ごま)	料理酒、三温糖、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、しょうが、にんにく、かたくり粉、シママース
	ポークシューマイ	国産ポークシューマイ(豚肉、小麦)	
	わかめの中華スープ	鶏肉、鶏卵、わかめ、しいたけ、長ねぎ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉
4(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	筑前煮	鶏肉、だいこん、こんにゃく、たけのこ、にんじん、ごぼう、ちくわ、しいたけ、絹さや、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、料理酒、三温糖、シママース
	魚の塩麴焼き	赤魚	塩麴
	もずくスープ	生もずく、にんじん、ねぎ、白ごま、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、しょうが
	デザート(歯と口の健康習慣ゼリー)	歯と口の健康習慣ゼリー(大豆、りんご)	
5(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	スタミナ丼	合びき肉(豚肉、牛肉)、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にら、三色ピーマン、にんじん、ごま油(ごま)	にんにく、しょうが、豆ばん醬、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん、三温糖
	フラワーサラダ	カリフラワー、ブロッコリー、ちくわ、スイートコーン	ドレッシングかんぎつ、シママース
	大根汁	だいこん、キャベツ、しいたけ、ねぎ、かつお節	三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	デザート(カルフィッシュ)	カルフィッシュ	
6(木)	クファージュシー	精白米、カルシウム米、豚肉、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、みりん、三温糖
	子持ちししゃもフライ	子持ちシシャモフライ(小麦、大豆)、調合油	
	チムシンジ	豚肉、豚レバー、じゃがいも、にんじん、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、にんにく、しょうが
	大根のレモン漬	大根のレモン漬	
7(金)	なかよしパン	なかよしパン(小麦、乳、大豆)	
	国産鶏の照り焼きパーティ	国産鶏の照り焼きパーティ(小麦、鶏肉、大豆、りんご)	
	ポイル野菜	ブロッコリー、カリフラワー、にんじん	コールスロドレッシング
	ポークビーンズ	豚肉、ポークビーンズ、ミックスビーンズ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、トマト	ウスターソース(大豆、りんご)、にんにく、ケチャップ、デミグラスソース(小麦、鶏肉)、シママース、三温糖、チキンガラスープ(鶏肉)
10(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	千草焼	千草焼(小麦、卵、乳、大豆、鶏肉)	
	ひじきの五目炒め	豚肉、ひじき、にんじん、こんにゃく、もやし、チキアギ、にら、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、三温糖、料理酒、シママース
	すまし汁	絹ごし豆腐(大豆)、小松菜、かつお節	シママース、しょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
11(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	チキンカレー	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、調合油	にんにく、カレーフレーク(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、小麦粉(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、ガラスープスタダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖、シママース
	ローストンカツ	ローストンカツ(小麦、豚肉、大豆)、調合油	
	フルーツ杏仁	豆乳ゼリー 杏仁風味(大豆)、黄桃(もも)、パイン、みかん	ポッカレモン
12(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	マーボー大根丼	だいこん、木綿豆腐(大豆)、豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にら、調合油、ごま油(ごま)	しょうが、にんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、かたくり粉、豆ばん醬、ガラスープスタダード(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)
	中華風サラダ	はるさめ、きゅうり、もやし、にんじん、とりささみチャンク(鶏肉)	韓国ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
	夜市肉まん	夜市肉まん(乳成分、鶏肉、豚肉、大豆、小麦、ごま)	
14(金)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	ちくわの磯辺天ぷら	ちくわ磯辺天ぷら(小麦、大豆)、調合油	
	きんぴらごぼう	ごぼう、にんじん、絹さや、こんにゃく、白ごま、調合油、ごま油(ごま)	穀物酢(小麦)、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒、みりん
	豚汁	豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
17(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	人参シリシリ	にんじん、鶏卵、たまねぎ、ツナフレーク、にら、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	ホキ天玉揚げ(青さ入り)	ホキ天玉揚げ 青さ入り(小麦・大豆)、調合油	
	豆腐のみそ汁	木綿豆腐(大豆)、鶏肉、小松菜、長ねぎ、かつお節	しょうが、白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
	おやつ(ミニ今川焼き・こしあん)	ミニ今川焼き こしあん(小麦、大豆)	
18(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	八宝菜	豚肉、しいたけ、きくらげ、にんじん、たけのこ、はくさい、チンゲン菜、ヤングコーン、ごま油(ごま)、調合油	にんにく、しょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、中華ベース 八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚介類)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉
	春巻き	おいしい春巻き(小麦、豚肉、大豆)、調合油	
	わかめとなるとの中華スープ	鶏肉、わかめ、なると、ねぎ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)

19(水)	雑穀ごはん	精白米、五穀米、カルシウム米	
	さばの塩焼き	さば	シママース
	沖縄風みそ汁	とうがん、にんじん、ほうれん草、沖縄豆腐(大豆)、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、かつお節	白みそ(大豆)
	クーブイリチー	昆布、豚肉、こんにゃく、切り干し大根、チキアギ、にんじん、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、料理酒、三温糖
20(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	まぐろのやわらかカツ	まぐろのやわらかカツ(小麦、大豆)、調合油	
	かぼちゃのみそ汁	かぼちゃ、豚肉、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
	ほうれん草ソテー	ほうれん草、にんじん、しめじ、無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)、スイートコーン	シママース、こしょう、乳なしマーガリン(大豆)
21(金) 【慰霊の日】 の献立	やふあらジュシー	精白米、カルシウム米、ツナフレーク、もずく、にんじん、ほうれん草、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	からし菜炒め	からし菜、もやし、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、ツナフレーク、調合油、かつお	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)
	焼き芋	焼いも	
	手作りアガラサー	豆乳(大豆)	黒糖、重曹、強力粉(小麦)
24(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	枝豆と豆腐のミンチカツ	枝豆と豆腐のミンチカツ(小麦、鶏肉、大豆)、調合油	
	もやし炒め	もやし、にんじん、キャベツ、ピーマン、豚肉、調合油	シママース
	もろこしスープ	スイートコーン、クリームコーン、小松菜、鶏卵、ごま油(ごま)	かたくり粉、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)
25(火)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	ハヤシライス	牛肉、たまねぎ、グリーンピース、しめじ、にんじん、調合油	ハヤシルウ(小麦、大豆、牛肉)、ケチャップ、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ウスターソース(大豆、りんご)、三温糖
	青菜のシークワサー和え物	小松菜、ブロッコリー、スイートコーン、きゅうり、ツナフレーク	琉球シークワサードレッシング(小麦、大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	果物(りんご)	りんご	
26(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	肉じゃが	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、絹さや、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん、三温糖、シママース
	豆腐ハンバーグ	国産豆腐のハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	ケチャップ、三温糖
	手作りふりかけ	ちりめん、青のり、白ごま、ゆかり、糸かつお	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒
28(金)	スパゲティミートソース	茹スパゲティ(小麦)、豚肉、水戻し大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、調合油	料理酒、にんにく、しょうが、ケチャップ、トマトピューレ、デミグラスソース(小麦、鶏肉)、ウスターソース(大豆、りんご)、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	Caたっぷりオムレツ(ほうれん草)	Caたっぷりオムレツ ほうれん草(卵、大豆)	
	コールスローサラダ	キャベツ、きゅうり、にんじん、とりささみチャンク(鶏肉)、スイートコーン	コールスロードレッシング