

令和6年12月

献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 8品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マツタケ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こ ん だ て	食材名	調味料
2(月)	玄米	精白米、ぶちっとモチ玄米、カルシウム米	
	ひじき入り厚焼きたまご	ひじき入り厚焼き卵(卵、小麦、大豆)	
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、みりん、シママース
	イナムドゥチ	豚肉、しいたけ、こんにゃく、白かまぼこ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、甘白みそ(大豆)、三温糖
3(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	まぐろのやわらかカツ	まぐろのやわらかカツ(小麦、大豆)、調合油	
	野菜ソテー	キャベツ、ピーマン、たまねぎ、にんじん、無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)、調合油	シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉
	イタリانسープ	鶏肉、たまねぎ、にんじん、スイートコーン、セロリー、トマト、調合油	シママース、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
4(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	キャベツ入平つくね	キャベツ入平つくね(鶏肉、豚肉)	
	中華炒め	ピーマン、三色ピーマン、はくさい、豚肉、たけのこ、にんじん、きくらげ、調合油	しょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース、料理酒、かたくり粉、三温糖
	コーンスープ	クリームコーン、スイートコーン、たまねぎ	シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉、三温糖
9(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	豚肉の生姜炒め	豚肉、たまねぎ、ピーマン、三色ピーマン、にんじん、調合油	しょうが、三温糖、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、料理酒
	チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ(卵、乳成分、小麦、大豆、魚介類)、調合油	
	若竹汁	たけのこ、にんじん、豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖
10(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ハンバーグ(ケチャップソースかけ)	国産ミートハンバーグ(大豆、鶏肉、豚肉)	ケチャップ、三温糖
	温サラダ	もやし、キャベツ、小松菜、ちくわ	ゆずかつおドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)
	オニオンスープ	たまねぎ、ほうれん草、無塩漬ベーコン(豚肉)	料理酒、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖
11(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	キムチ肉じゃが	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、こんにゃく、絹さや、かつお節、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば)、チーズ(乳)、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん、三温糖、シママース
	きびなごのかりかりフライ	きびなごのかりかりフライ、調合油	
	大根のつけもの	だいこん、きゅうり	カンタン酢(りんご)、三温糖、シママース
12(木)	黒糖パン	黒糖パン(乳、小麦、大豆)	
	フラワーソテー	無塩漬ベーコン(豚肉)、カリフラワー、ブロッコリー、赤パプリカ、スイートコーン、調合油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
	白菜のクリーム煮	はくさい、じゃがいも、にんじん、鶏肉、調合油、豆乳(大豆)	ホワइटルウ(小麦、豚肉)、シママース、こしょう、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	果物(りんご)	りんご	
13(金)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	グルクンのシークワサーソースかけ	グルクン、調合油、シークワサー、三色ピーマン	シママース、こしょう、小麦粉(小麦)、三温糖、みりん、しょうゆ(小麦、大豆)、穀物酢(小麦)、かたくり粉
	小松菜の和え物	小松菜、にんじん、スイートコーン、とりささみチャンク(鶏肉)	野菜いっぱい和風ドレッシング(小麦、大豆、豚肉、鶏肉、りんご)、ドレッシングかんきつ、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	沖縄風みそ汁	だいこん、にんじん、ほうれん草、豆腐(大豆)、ポー克蘭ションミート(豚肉、鶏肉)、かつお節	白みそ(大豆)
16(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	きんぴら肉団子	きんぴら肉団子(大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ごま)	
	ひじきの五目炒め	豚肉、ひじき、にんじん、こんにゃく、もやし、チキアギ、にら、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、三温糖、料理酒、シママース
	けんちん汁	鶏肉、だいこん、里芋、にんじん、ごぼう、かつお節	しょうが、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
17(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	冬野菜カレー	豚肉、たまねぎ、かぼちゃ、にんじん、だいこん、じゃがいも、米粉、調合油、	シママース、にんにく、コクと旨味のまるやかカレー(アレルギーフリー)、ウスターソース(りんご)、ケチャップ
	国産キャベツのメンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、調合油	
	フルーツ杏仁	豆乳ゼリー・杏仁風味(大豆)、黄桃(もも)、パイン、みかん	ポッカレモン
18(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ホキ天玉揚げ	ホキ天玉揚げ 青さ入り(小麦・大豆)、調合油	
	冬瓜の煮付け	とうがん、豚肉、にんじん、厚揚げ(大豆)、昆布、こんにゃく、チキアギ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、料理酒、三温糖
	果物(りんご)	りんご	
20(金)	クファージューシー	精白米、三枚肉(豚肉)、かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、みりん、三温糖
	いわし生姜煮	いわし生姜煮(小麦、大豆)	
	チムシンジ	豚肉、豚レバー(豚肉)、じゃがいも、にんじん、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、にんにく、しょうが
	白菜のおかか和え	白菜、きゅうり、ツナフレーク、糸かつお	ゆず、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、穀物酢(小麦)、三温糖