

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 8品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マツタケ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。



日付	こんだて	食材名	調味料
8(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	スタミナ丼	合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、にら、三色ピーマン、にんじん、ごま油(ごま)	にんにく、しょうが、豆ばん醬、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん、三温糖、シママース
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、豚肉、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
	果物(オレンジ)	オレンジ	
10(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	国産鶏の照り焼きパティ	国産鶏の照り焼きパティ(小麦、鶏肉、大豆、りんご)	
	ブロッコリーの和えもの	ブロッコリー、カリフラワー、三色ピーマン、とりささみチャンク(鶏肉)	香りごまドレッシング(ごま)
	ABCマカロニスープ	ABCマカロニ(小麦)、鶏肉、たまねぎ、にんじん	シママース、こしょう、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
14(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	おでん	鶏肉、だいこん、にんじん、こんにゃく、ちくわ、結び昆布、パクチョイ、かつお節	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、料理酒
	3種の野菜入り鶏つくね	3種の野菜入り鶏つくね(小麦、大豆、鶏肉、りんご)	
	白菜のおかか和え	白菜、きゅうり、ツナフレーク、糸かつお	ゆず(果皮)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、穀物酢(小麦)、三温糖
15(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	中華丼	豚肉、しいたけ、きくらげ、にんじん、たけのこ、はくさい、チンゲン菜、ヤングコーン、ごま油(ごま)、調合油	にんにく、しょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、中華ベース・八宝菜(小麦、大豆、ごま、鶏肉、豚肉、魚介類)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉
	黒はんぺんフライ	黒はんぺんフライ(小麦、卵、乳、大豆、魚介類)、調合油	
	彩り中華スープ	鶏肉、緑豆はるさめ、にんじん、小松菜	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、しょうが、チキンガラスープ
16(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	魚の照り焼き	赤魚	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、三温糖、しょうが、みりん
	ひき肉としらたきの炒め	しらたき、豚肉、小松菜、にんじん、調合油、ごま油(ごま)	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、みりん、豆ばん醬
	豆腐のみそ汁	豆腐(大豆)、わかめ、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
17(金)	炊き込みチャーハン	精白米、ポークランチョンミート(豚肉、鶏肉)、たまねぎ、にんじん、三色ピーマン、長ねぎ、ごま油(ごま)、調合油	にんにく、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、シママース、三温糖
	まぐろのやわらかカツ	まぐろのやわらかカツ(小麦、大豆)、調合油	
	中華スープ	鶏肉、たまねぎ、ほうれん草、なると、ごま油(ごま)	シママース、チキンガラスープ、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、かたくり粉
	大根のレモン漬	大根のレモン漬	
20(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	肉みそごぼう丼	合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、たけのこ、にんじん、ごぼう、チンゲン菜、ごま油(ごま)	しょうが、豆ばん醬、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、みりん、三温糖
	大根のすまし汁	だいこん、絹ごし豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ、かつお節	シママース、しょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
	果物(オレンジ)	オレンジ	
21(火)	コッペパン	コッペパン(小麦、乳、大豆)	
	うす味肉団子(ケチャップ)	うす味肉団子(ケチャップ)(大豆、鶏肉、豚肉)	
	ブロッコリーのウインナーソテー	ブロッコリー、たまねぎ、無塩漬ウインナーソーセージ(豚肉)、三色ピーマン、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう、シママース
	ベジタブルスープ	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、キャベツ、豆乳(大豆)	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、こしょう
22(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	いわし梅味噌煮	いわし梅味噌煮(大豆)	
	冬瓜の煮付け	とうがん、豚肉、にんじん、厚揚げ(大豆)、結び昆布、こんにゃく、チキアギ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、料理酒、三温糖
	キャベツのあえ物	キャベツ、三色ピーマン、スイートコーン	琉球シークワースードレッシング(小麦、大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、穀物酢(小麦)、三温糖
24(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	赤魚の白みそソースがけ	赤魚	白みそ(大豆)、料理酒、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、かたくり粉、シママース、こしょう
	麩チャンプルー	キャベツ、たまねぎ、豚肉、にんじん、湿麩(小麦、大豆)、もやし、にら、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう、シママース
	ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、ねぎ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
27(月)	玄米	精白米、ぶちっとモチ玄米、カルシウム米	
	ひじき入り厚焼きたまご	ひじき入 厚焼き卵(卵、小麦、大豆)	
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、みりん、シママース
	中味汁	中身、こんにゃく、しいたけ、ねぎ、かつお節	しょうが、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース

28(火)	クファージュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、白かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、みりん
	うむくじ天ぷら	うむくじてんぷら、調合油	
	沖縄風みそ汁	だいこん、にんじん、ほうれん草、豆腐(大豆)、ポー克蘭チオンミート(豚肉、鶏肉)、かつお節	白みそ(大豆)
	果物(りんご)	りんご	
29(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	タマナーチャンプルー	キャベツ、もやし、にんじん、木綿豆腐(大豆)、無塩せきコンビーフハッシュ(牛肉)、にら、調合油、粉かつお	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	肉汁	豚肉、にんじん、だいこん、結び昆布、チンゲン菜、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、しょうが、料理酒
	デザート(フルーツムース)	フルーツムース(乳)	
30(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	魚の塩麴焼き	さば	塩麴
	島にんじんイリチー	にんじん、島人参、からしな、チキアギ、ツナフレーク、油揚げ(大豆)、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	イナムドゥチ	豚肉、しいたけ、こんにゃく、白かまぼこ、ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、甘口白みそ(大豆)、三温糖
31(金)	麦ごはん	精白米、押し麦、カルシウム米	
	マーボー大根丼	だいこん、木綿豆腐(大豆)、豚肉、大豆ミンチ(大豆)、たまねぎ、ねぎ、調合油、ごま油(ごま)	しょうが、にんにく、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、赤みそ(大豆)、料理酒、かたくり粉、豆ばん醬、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース
	彩り中華サラダ	もやし、きゅうり、にんじん、とりささみチャック(鶏肉)、スイートコーン	韓国ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
	春巻き	おいしい春巻き(小麦、豚肉、大豆)、調合油	