

令和7年2月

献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 8品目	表示の推奨 20品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ クルミ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 サケ サバ 大豆 鶏肉 パナナ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド 豚肉 マツタケ

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawaまでお問合せ下さい。

日付	こ ん だ て	食材名	調味料
3(月) 2日は 	ちらしずし	精白米、ちらしずし(小麦、大豆、鶏肉)、絹さや、白ごま、桜でんぶ、たくあん漬	
	いわし生姜煮	いわし生姜煮(小麦、大豆)	
	鬼除け汁	豚肉、にんじん、ごぼう、じゃがいも、こんにゃく、油揚げ(大豆)、長ねぎ、水戻し大豆ペースト(大豆)、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
	果物(オレンジ)	オレンジ	
4(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	まぐろのやわらかカツ	まぐろのやわらかカツ(小麦、大豆)、調合油	
	カラフルサラダ	ブロッコリー、きゅうり、ツナフレーク、スイートコーン	サウザンアイランドドレッシング
	パンプキンスープ	鶏肉、たまねぎ、かぼちゃ、じゃがいも、にんじん、カボチャペースト、白花豆&白いんげん豆ペースト	小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ホワイトルウ(小麦、豚肉)、シママース、こしょう、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)、三温糖
5(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	すき焼き風	豚肉、はくさい、沖縄豆腐(大豆)、こんにゃく、ほうれん草、にんじん、長ねぎ、かつお節、調合油	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、三温糖、料理酒、シママース
	ささみチーズフライ	ささみチーズフライ(乳、小麦、鶏肉、大豆)、調合油	
	手作りふりかけ	ちりめん、青のり、白ごま、ゆかり、糸かつお、調合油	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒
7(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	豚肉の生姜炒め	豚肉、たまねぎ、ピーマン、三色ピーマン、にんじん、調合油	おろししょうが、三温糖、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、料理酒
	チーズはんぺんフライ	チーズはんぺんフライ(卵、乳成分、小麦、大豆、魚介類)、調合油	
	青菜としめじのみそ汁	小松菜、しめじ、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
10(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	発芽玄米入り平つくね	発芽玄米入り平つくね(小麦、鶏肉、豚肉、大豆)	
	千切りイリチー	千切り大根、にんじん、豚肉、絹さや、かつお節、調合油	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、みりん、シママース
	テムシンジ	豚肉、豚レバー(豚肉)、じゃがいも、にんじん、かつお節	料理酒、白みそ(大豆)、おろしにんにく、おろししょうが
12(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	夜市肉まん	夜市肉まん(乳成分、鶏肉、豚肉、大豆、小麦、ごま)	
	中華炒め	ピーマン、三色ピーマン、はくさい、豚肉、たけのこ、にんじん、きくらげ、調合油	おろししょうが、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース、料理酒、かたくり粉、三温糖
	コーンスープ	クリームコーン、スイートコーン、たまねぎ	シママース、チキンガラスープ(鶏肉)、かたくり粉、三温糖
13(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ホキフライ(青さ入)	ホキフライ(青さ入)(小麦、大豆)、調合油	
	白菜と豚肉炒め	はくさい、豚肉、にんじん、もやし、三色ピーマン、調合油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
	じゃがいものみそ汁	じゃがいも、豚肉、にんじん、たまねぎ、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
17(月)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	鶏肉の生姜焼き	鶏肉	生姜焼きのタレ(大豆、小麦)
	いり豆腐	木綿豆腐(大豆)、鶏肉、にんじん、グリーンピース、しいたけ、調合油、鶏卵、かつお節	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、穀物酢(小麦)
	切り干し大根のみそ汁	千切り大根、刻み昆布、油揚げ(大豆)、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
18(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	白菜のクリーム煮	はくさい、じゃがいも、にんじん、鶏肉、調合油、豆乳(大豆)	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、シママース、こしょう、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	フラワーソテー	無塩漬ベーコン(豚肉)、カリフラワー、ブロッコリー、赤パプリカ、スイートコーン、調合油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)
	果物(りんご)	りんご	
19(水)	カレーうどん	うどん(小麦)、豚肉、にんじん、ほうれん草、たまねぎ、長ねぎ、油揚げ(大豆)、なると、調合油、かつお節	ウスターソース(りんご)、コクと旨味のまるやかカレー(アレルギーフリー)、ケチャップ、カレー粉、おろしにんにく、シママース、ガラスープスタンダード(鶏肉、豚肉、りんご)
	国産キャベツのメンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、調合油	
	小松菜の和え物	小松菜、にんじん、スイートコーン、とりささみチャンク(鶏肉)	野菜いっぱい和風ドレッシング(小麦、大豆、豚肉、鶏肉、りんご)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
21(金)	わかめごはん	精白米、カルシウム米、炊き込みわかめ	
	野菜炒め	厚揚げ(大豆)、にんじん、豚肉、はくさい、小松菜、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、おろししょうが、かたくり粉
	国産ささみカツ	国産ささみカツ(鶏肉、小麦、大豆)、調合油	
	豚汁	豚肉、にんじん、だいこん、里芋、長ねぎ、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
25(火)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	ちくわの磯辺天ぷら	ちくわ磯辺天ぷら(小麦、大豆)、調合油	
	ひじきの五目炒め	豚肉、ひじき、にんじん、こんにゃく、もやし、チキアギ、にら、調合油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、みりん、三温糖、料理酒、シママース
	けんちん汁	鶏肉、だいこん、里芋、にんじん、ごぼう、かつお節	おろししょうが、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
26(水)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	チンチャオソース	豚肉、たまねぎ、たけのこ、三色ピーマン、青ピーマン、調合油、ごま油(ごま)	料理酒、三温糖、オイスターソース(大豆、魚介類)、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、おろしにんにく、かたくり粉、シママース
	ポークシューマイ	国産ポークシューマイ(豚肉、小麦)	
	わかめの中華スープ	鶏肉、たまねぎ、わかめ、しいたけ、白ごま	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンガラスープ(鶏肉)
27(木)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	肉じゃが	じゃがいも、豚肉、たまねぎ、にんじん、こんにゃく、グリーンピース、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、みりん、三温糖、シママース
	子持ちししゃもフライ	子持ちシシャモフライ(小麦、大豆)、調合油	
	大根の和え物	だいこん、きゅうり	カンタン酢(りんご)、三温糖、シママース
28(金)	Ca強化ごはん	精白米、カルシウム米	
	タコライス	合びき肉(豚肉、牛肉)、大豆の華(大豆)、たまねぎ、にんじん、トマトダイス、調合油、キャベツ、クッキングチーズ(乳)	パプリカパウダー、チリパウダー、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろししょうが、おろしにんにく、ウスターソース(りんご)、かたくり粉
	チキンスープ	鶏肉、たまねぎ、セロリー、調合油	ホワイトルウ(小麦、豚肉)、小麦粉(小麦)、乳なしマーガリン(大豆)、シママース、三温糖、こしょう、チキンガラスープ(鶏肉)
	マスカットゼリー	マスカットゼリー	