

# 令和3年1月

# 献立表(アレルギー)

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている27品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については南天Okinawa株式会社までお問合せ下さい。

日付	こ ン ダ テ	食材名	調味料
8(金)	麦ごはん	押し麦、精白米	
	マーボー豆腐	木綿豆腐(大豆)、豚肉、大豆タンパク、たまねぎ、たけのこ、にんじん、長ねぎ、しょうが、なたね油、ごま油(ごま)、かたくり粉、にんにく	三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、赤みそ(大豆)、豆ばん醬、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)、オイスターソース(大豆、魚介類)
	温ナムル	もやし、こまつな、にんじん、黄パプリカ	ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
	ミニ肉まん	ミニ肉まん(小麦、豚肉、大豆、ごま)	
12(火)	あんかけラーメン	ラーメン、豚肉、たまねぎ、にんじん、たけのこ、はくさい、チンゲンサイ、コーン、きくらげ、ごま油(ごま)、かたくり粉、鶏がら(鶏肉、卵)、なたね油、しょうが、にぎょうざ(小麦、大豆、豚肉、ごま)、なたね油	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、オイスターソース(大豆、魚介類)、三温糖、シママース
	ぎょうざ		
	中華ポテト	中華ポテト	
13(水)	ごはん	精白米	
	ハンバーグのデミグラスソースかけ	国産ミートバーグ(豚肉、鶏肉、大豆)、トマト、なたね油	デミグラスソース(小麦、鶏肉)、こしょう、三温糖
	ジャーマンポテト	じゃがいも、なたね油、たまねぎ、ベーコン(豚肉)、バジル、乳なしマーガリン	シママース、こしょう
	コーンスープ	コーン、たまねぎ、にんじん、かたくり粉、鶏がら(卵、鶏肉)	シママース、チキンブイヨン(鶏肉)、パセリ、三温糖
15(金)	クファージュシー	精白米、三枚肉(豚肉)、かまぼこ、ごぼう、にんじん、しいたけ、ひじき、ねぎ、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、シママース、本みりん
	グルクンのレモンソースかけ	グルクン、小麦粉、かたくり粉、なたね油、たまねぎ、レモン、かたくり粉、かつお節	シママース、こしょう、穀物酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	ひじきの温サラダ	ひじき、ごぼう、あお豆、とりささみチャンク(鶏肉)、コーン、にんじん	ごまドレッシング(小麦、ごま、大豆)
	すまし汁	絹ごし豆腐(大豆)、さんとうさい、しょうが、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、料理酒
18(月)	ごはん	精白米	
	鶏肉と野菜の煮物	鶏肉、里芋、大根、にんじん、厚揚げ(大豆)、こまつな、乾しいたけ、絹さや、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、本みりん、おろししょうが
	白はんぺんフライ	白はんぺんフライ(小麦、鶏卵、魚肉すり身(魚介類)、なたね油)	
	納豆味噌	納豆(大豆)、糸けずり、しょうが、なたね油	赤みそ(大豆)、白みそ(大豆)、三温糖
19(火)	カラフルピラフ	精白米、ベーコン(豚肉)、コーン、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、オリーブ油、鶏がら(鶏肉、卵)	チキンブイヨン(鶏肉)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース
	チキンのパン粉焼き	鶏肉、パン粉(小麦)、なたね油	シママース、こしょう、パセリ、ゆかり
	ミネストローネスープ	ベーコン(豚肉)、にんじん、たまねぎ、セロリー、じゃがいも、あお豆、トマト、鶏がら(卵、鶏肉)	赤ワイン、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)
20(水)	ごはん	精白米	
	肉みそごぼう丼	合いびき肉、大豆タンパク、たまねぎ、にんじん、たけのこ、ごぼう、あお豆、ごま油(ごま)、なたね油	料理酒、しょうゆ(小麦、大豆)、にんにく、しょうが、豆ばん醬、赤みそ(大豆)、料理酒、本みりん、三温糖
	大根のすまし汁	大根、ほうれん草、木綿豆腐(大豆)、わかめ、ねぎ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
	果物	りんご	
21(木)	きびご飯	精白米、もちきび	
	チキン南蛮	鶏肉、小麦粉、ピクルス、マスタード、ポッカレモン	穀物酢(小麦)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、エッグフリーマヨネーズ、シママース、こしょう
	キャベツのあえ物	キャベツ、わかめ、コーン、穀物酢	野菜いっぱいドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、リンゴ)、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、穀物酢(小麦)
	春雨スープ	春雨、にんじん、こまつな、鶏がら(卵、鶏肉)	チキンブイヨン(鶏肉)、シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、おろししょうが
22(金)	わかめごはん	精白米、炊き込みわかめ	
	筑前煮	鶏肉、にんじん、こんにゃく、ごぼう、大根、しいたけ、チクワ、たけのこ、絹さや、なたね油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、本みりん、料理酒
	アーサ入り厚焼きたまご	アーサ入り厚焼きたまご(鶏卵、小麦、大豆)	
	魚ソーメン汁	魚ソーメン、にんじん、しいたけ、かつお節	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
25(月)	ゆかりご飯	精白米	ゆかり
	かぼちゃの天婦羅	かぼちゃ天ぷら(小麦)、なたね油	
	からしな炒め	からしな、もやし、にんじん、木綿豆腐(大豆)、切麩(小麦)、ツナフレーク、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、こしょう
	豚汁	豚肉、にんじん、じゃがいも、ごぼう、長ねぎ、こんにゃく、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)、おろししょうが
26(火)	コッペパン	コッペパン(小麦、大豆、乳)	
	チリコンカン	大豆、レッドキドニー、豚肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、トマト、パプリカパウダー、なたね油、かたくり粉、にんにく	ケチャップ、チリパウダー、トマトピューレ、ウスターソース(大豆、りんご)、三温糖、シママース
	ウインナー	ウインナー(小麦、牛肉、豚肉)	
	ポトフ	じゃがいも、にんじん、はくさい、ブロッコリー、鶏肉、鶏がら(卵、鶏肉)	ポークブイヨン(鶏肉、豚肉)、シママース
27(水)	ごはん	精白米	
	いわしのカリカリフライ	いわしのカリカリフライ、なたね油	
	タマナーチャンプルー	キャベツ、もやし、にんじん、木綿豆腐(大豆)、湿麩(小麦)、チョップドランチポーク(豚肉)、にら、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	イナムドゥチ	豚肉、しいたけ、大根、こんにゃく、葉ねぎ、かまぼこ、かつお節	イナムドゥチ味噌(大豆)、ねりごま
29(金)	麦ごはん	押し麦、精白米	
	クリームシチュー	鶏肉、じゃがいも、しめじ、にんじん、キャベツ、豆乳(大豆)、小麦粉、乳なしマーガリン	ホワイトルウ(小麦)、シママース、こしょう
	国産豚肉コロケ	豚肉コロケ(小麦、大豆、豚肉)、なたね油	
	フラワーサラダ	カリフラワー、ブロッコリー、ツナフレーク、赤パプリカ	ゆずドレッシング(小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご)