

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品の

アレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については株式会社オーディフまでお問合せ下さい。

日付	こ ん だ て	食 材 名	調 味 料
2(月)	あさりの炊き込みご飯	精白米、あさり、にんじん、油揚げ(大豆)、長ねぎ、なたね油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、シママース、おろししょうが
	豆腐の甘酢きのご飯かけ	厚揚げ(大豆)、しいたけ、えのきたけ、しめじ、にんじん、かつお節、かたくり粉	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、穀物酢(小麦)、おろししょうが
	じゃがいもとキャベツのみそ汁	キャベツ、じゃがいも、豚肉、にんじん、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
4(水)	麦ごはん	押し麦、精白米	
	もずく丼	生もずく、たまねぎ、にんじん、あお豆、豚ひき肉、鶏ひき肉、スイートコーン、大豆タンパク、かたくり粉、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖、おろししょうが、シママース、こしょう
	切り干し大根のみそ汁	沖縄豆腐(大豆)、切り干し大根、にんじん、長ねぎ、かつお節	白みそ(大豆)、赤みそ(大豆)
	果物	柿	
6(金)	ごはん	精白米	
	トマトオムレツ	トマトミートオムレツ(卵、大豆、鶏肉)	
	ブロッコリーソテー	ブロッコリー、しめじ、ベーコン(豚肉)、コーン、赤ピーマン、なたね油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	ポトフスープ	じゃがいも、キャベツ、鶏肉、無塩せきウインナーソーセージ、にんじん、だいこん、鶏がら(卵、鶏肉)	パセリ、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう
9(月)	ごはん	精白米	
	ポークカレー	豚肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、小麦粉、乳なしマーガリン、なたね油	おろしにんにく、カレーフレーク(小麦)、カレー粉、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、ウスターソース(大豆、りんご)
	大根のレモン漬け	大根のレモン漬け(小麦)	
	手作りフルーツ杏仁	杏仁風豆乳プリン(大豆)、黄桃、パイン、みかん、ポッカレモン	
10(火)	ごはん	精白米	
	照り焼きチキン	鶏肉	本みりん、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが、三温糖、料理酒
	野菜炒め	キャベツ、もやし、にんじん、ピーマン、ツナフレーク、なたね油	シママース、こしょう、しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖
	ゆし豆腐	ゆし豆腐(大豆)、ねぎ、かつお節	シママース、白みそ(大豆)
11(水)	ピラフ	精白米、たまねぎ、にんじん、ベーコン(豚肉)、コーン、グリーンピース、乳なしマーガリン	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、こしょう
	鮭のチーズ焼き	さけ、チーズ(乳)、パン粉(小麦)	シママース、パセリ
	ミネストローネスープ	牛肉、にんじん、たまねぎ、セロリー、じゃがいも、大豆、トマトダイス、トマトジュース、鶏がら(卵、鶏肉)	赤ワイン、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)
	マスカットゼリー	マスカットゼリー	
12(木)	ごはん	精白米	
	冬瓜のそぼろ煮	とうがん、鶏ひき肉、あお豆、かつお節	シママース、本みりん、しょうゆ(小麦、大豆)、おろししょうが
	ちくわのみそマヨ焼き	チクワ、糸けずり	エッグフリーマヨネーズ、白みそ(大豆)、本みりん、三温糖
	きのこ汁	ほうれん草、えのきたけ、しめじ、しいたけ、里芋、かつお節	白みそ(大豆)
13(金)	麦ごはん	押し麦、精白米	
	おでん	だいこん、こんにゃく、にんじん、厚揚げ(大豆)、チクワ、昆布、かつお節、なたね油、がんもどき(大豆、ごま)※製造ラインでエビカを使用しています。	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)
	芋くじてんぷら	芋くじてんぷら、なたね油	
	梅入り油みそ	糸けずり、なたね油、梅肉ペースト	赤みそ、三温糖、おろししょうが、本みりん、料理酒
16(月)	赤飯	精白米、もち米、黒米	シママース
	さばのみぞれがけ	さば、かたくり粉、だいこん、なたね油	おろししょうが、シママース、しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、三温糖
	クービーリチー	昆布、三枚肉(豚肉)、こんにゃく、にんじん、白かまぼこ、かつお節、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、本みりん、料理酒、三温糖
	イナムドゥチ	豚肉、しいたけ、こんにゃく、白かまぼこ、かつお節	イナムドゥチ味噌(大豆)
17(火)	きびご飯	精白米、もちきび	
	鶏肉の味噌焼き	鶏肉、ごま油(ごま)、かつお節、いりごま(白)	赤みそ(大豆)、料理酒、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)
	きんぴら	れんこん、にんじん、絹さや、こんにゃく、白ごま、なたね油、ごま油(ごま)	穀物酢(小麦)、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、料理酒、本みりん
	わかめスープ	わかめ、コーン、えのきたけ、しいたけ、白ごま、鶏がら(卵、鶏肉)	シママース、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、チキンブイオン(鶏肉)
18(水)	ごはん	精白米	
	まぐろのフライ	まぐろ、小麦粉、なたね油、パン粉(小麦)	シママース、こしょう
	白菜のクリーム煮	はくさい、じゃがいも、にんじん、鶏肉、調整豆乳(大豆)、なたね油、小麦粉、乳なしマーガリン、冷凍鶏がら(卵、鶏肉)	ホワイトルウ(小麦)、シママース、こしょう、ポークブイオン(鶏肉、豚肉)
	温野菜	ブロッコリー、れんこん、赤ピーマン、コーン、わかめ	イタリアンドレッシング
20(金)	ごはん	精白米	
	すき焼き煮	牛肉、焼き豆腐(大豆)、糸こんにゃく、にんじん、はくさい、長ねぎ、たまねぎ、ほうれん草、なたね油、かつお節	しょうゆ(小麦、大豆)、三温糖、シママース、本みりん、スキヤキソース(小麦、牛肉、大豆、鶏肉)
	キャベツの温ごまサラダ	キャベツ、きゅうり、チクワ、コーン、すりごま(白)	ごまドレッシング(小麦、ごま、大豆)
	手作りふりかけ	しらす干し、青のり、白ごま、黒ごま、糸けずり	ゆかり、三温糖、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
24(火)	ごはん	精白米	
	青梗菜とイカの中華風炒め	チンゲンサイ、もやし、厚揚げ(大豆)、イカ、赤ピーマン、しめじ、しいたけ、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、料理酒、オイスターソース(大豆、魚介類)、シママース、こしょう、おろしにんにく、おろししょうが
	揚げぎょうざ	ぎょうざ(小麦、大豆、豚肉、ごま)、なたね油	
	もずくスープ	生もずく、ねぎ、かつお節	うすくちしょうゆ(小麦、大豆)、シママース、おろししょうが
25(水)	麦ごはん	押し麦、精白米	
	ハンバーグのデミグラスソースかけ	国産ミートバーグ(豚肉、鶏肉、大豆)、たまねぎ、なたね油	デミグラスソース(小麦、鶏肉)、ケチャップ、こしょう、三温糖
	パンプキンサラダ	かぼちゃ、とりささみチャンク(鶏肉)、あお豆	エッグフリーマヨネーズ、シママース、こしょう、三温糖
	オニオンスープ	たまねぎ、小松菜、にんじん、ベーコン(豚肉)、鶏がら(鶏肉、卵)	ポークブイオン(鶏肉、豚肉)、チキンブイオン(鶏肉)、シママース、料理酒、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
26(木)	ごはん	精白米	

1. 予定献立表(アレルギー詳細)は、食品衛生法に定められている28品目を表示しています。

表示義務 7品目	表示の推奨 21品目
卵 乳 小麦 ソバ 落花生 エビ カニ	アワビ イカ イクラ オレンジ キウイ 牛肉 クルミ サケ サバ 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マツタケ モモ 山芋 リンゴ ゼラチン カシューナッツ ゴマ アーモンド

※海藻類(モズク・アーサ・シラス)は収穫の際、エビ、カニが混ざる漁法で採取されていることから、「エビ、カニ」が混入することがあります。

※アサリには、カニが共生しています。

※鶏がらには、微量に鶏卵が含まれるため卵の表示をしています。

※揚げ油に使用する油は、3回程度 同一の油を使用しています。(※前回使用した食材の成分が混入している可能性があります。)

※食品を製造する際に、原材料として使用していないにも関わらず、同じ製造ライン又は同じ製造工場内で生産されている別の製品のアレルギー物質が微量に混入してしまうことがあります。

これらについては記載しておりません。詳細については株式会社オーディフまでお問合せ下さい。

日付	こ ン だ て	食材名	調味料
	タコライス	合びき肉、大豆タンパク、たまねぎ、にんじん、キャベツ、パプリカパウダー、なたね油、チーズ(乳)	チリパウダー、トマトピューレ、ケチャップ、しょうゆ(小麦、大豆)、シママース、三温糖、おろしにんにく、おろししょうが、ウスターソース(大豆、りんご)
	コーンスープ	クリームコーン、コーン、たまねぎ、にんじん、かたくり粉、鶏がら(卵、鶏肉)	シママース、チキンブイヨン(鶏肉)、パセリ、三温糖、うすくちしょうゆ(小麦、大豆)
	アセロラゼリー	アセロラゼリー(りんご)	
27(金)	きびご飯	精白米、もちきび	
	パパイヤイリチー	パパイヤ、にんじん、ツナフレーク、チキアギ、にら、なたね油	しょうゆ(小麦、大豆)、シママース
	チムシンジ	豚肉、豚レバー、じゃがいも、ほうれん草、にんじん、かつお節	おろしにんにく、おろししょうが、白みそ(大豆)
	アジフライ	アジフライ、なたね油	
30(月)	あみパン	あみパン(小麦、大豆、乳)	
	メンチカツ	国産キャベツのメンチカツ(小麦、豚肉、鶏肉、大豆)、なたね油	
	温ナムル	もやし、こまつな、にんじん、赤パプリカ	ナムルドレッシング(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉)
	パンプキンスープ	鶏肉、たまねぎ、栗かぼちゃ、じゃがいも、小麦粉、乳なしマーガリン、裏ごしカボチャ、白花豆&白いんげん豆ペースト、鶏がら(卵、鶏肉)	ホワイトルウ(小麦のみ)、三温糖、シママース、こしょう、パセリ